

節分

毎日寒い日が続きますし、最近では寒暖の差も大きくなってきました。みなさん体調は大丈夫でしょうか？インフルエンザや風邪の流行る時期でもあります。うがいや手洗いは当然のこと、体調をくずさないように気をつけてください。

さて、2023年の立春は2月4日。節分というのは、「立春」の前の日にあたる日ですから、今年の節分は2月3日の金曜日でした。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。

ところで、節分の日には、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出すために「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをする習慣があります。悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをするようです。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージですね。子どもたちの中にある鬼はどんな鬼なのでしょうね？「泣き虫おに」、「おこりんぼうおに」、「乱暴おに」、「いじわるおに」、「わがままおに」、「ちらかしおに」、「宿題忘れんぼう鬼」…。他にもいろいろな鬼が考えられそうですが、きっと、今年の豆まきで、自分の中にあるかもしれない鬼を、ついでに「コロナ鬼、オミクロン鬼」も、「鬼は外！福はうち！」のかけ声とともに、全部まとめて追い払ってしまったはずですよ！そして、寒さに負けない元気な体と、賢い知恵と心呼び込んでいるはずですよ。

また、節分の日の縁起のよい食べ物に「豆」があります。豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になりにくいとも言われています。また、「恵方巻き」は節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われています。他にも、「イワシ」「こんにやく」「けんちん汁」「おそば」「クジラ」「らっかせい」も縁起がよい食べ物と言われています。

節分の翌日の「立春」は、暦の上では「春」といわれる時期になりますが、現実には、2月が寒さの底といわれる、一年で一番寒い時期でもあります。でも、そんな寒い中でも、時として春を感じる時があるというのが、これからの季節なのです。2月は「逃げる」3月は「去る」と言われ、あっという間に過ぎて春が来てしまいそうです。ですから、子どもたちには、一日一日を大切に、次の学年に向けて力をつけていってほしいと思っています。特に学校中にいい雰囲気をつくってくれている6年生の子どもたちは、残り少ない小学校生活を有意義にそして大切に過ごしてほしいと思っています。

3月もよろしくお祈りします。



調理員さんへの感謝状



全国学校給食週間

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校で始まり、その後、全国に広がりました。戦争により一時、中止せざるを得なくなりましたが、戦争が終わり昭和21年にアメリカのアジア救済公認団体から食料物資の提供を受け、12月24日に、東京、神奈川、千葉で試験給食が実施されました。

そのため、12月24日が「学校給食感謝の日」と定められました。その後、冬休みと重ならない1月24日から1月30日までが「学校給食週間」となりました。

日本の学校給食は、衛生概念や生産者や調理者への感謝など、「食」に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしており、「学びの場」として、海外でも注目されています。

給食週間には、いつも、おいしく、衛生面に気を付けて給食を作ってくださっている給食の先生方に感謝のお手紙を渡しました。

6年生が考えたオリジナルメニューが給食に！

6年生が、家庭科の授業で、栄養士の森安先生にゲストティーチャーとして来ていただき、栄養面、彩りなどを考慮して、1食分のメニューを考えました。そのメニューが給食で提供されています。6年生が考えたメニューが放送で紹介されると、他の学年の児童は、残さず食べようと意欲的になります。

《6年生の各クラスが考えたメニュー》

1組 黒糖パン，花野菜のクリームシチュー，若鶏のマーマレード焼き，牛乳

→ 2月7日に実施済み

【PR】1～6年生全員が好きなものです。栄養素群の食品が含まれています。

2組 焼きそばサンド，ベーコンスープ，牛乳

→ 2月28日に実施予定

【PR】野菜が苦手な人でもおいしく食べることができます。あまり給食に出ない焼きそばをパンにはさみます。冬なので、スープを飲んであたためましょう。

3組 カレーライス，コールスローサラダ，セレクトミニゼリー，牛乳

→ 3月2日に実施予定

【PR】彩りがよくみんな笑顔になれるメニューです。一口ゼリーは2つの味を選ぶことができます。

4組 デミカツ丼，コールスローサラダ，セレクトミニゼリー，牛乳

→ 3月15日に実施予定

【PR】デミカツ丼は岡山の名物料理で肉とソースの相性は抜群です。黄二郎は岡山の特産物です。岡山の味を味わってください。

風の子集会

寒さに負けず、体を鍛えようと子どもたちは、体育の授業や休み時間に元気に外で活動しています。

1月末から、運動委員会が企画して、長なわとびにクラスで取り組んでいます。クラスで決めた目標に向かって休み時間などに練習しています。クラスごとに「風の子集会」を開き、クラスで決めた回数よりも多く跳ぶことを目指して、頑張っています。

寒い日が続いていますが、運動を楽しみながら、寒さに負けない「風の子」が増えていることは喜ばしいことです。



3年生 七輪体験

3年生の児童は、1月の下旬に、社会科の「昔調べ」の発展学習として七輪体験をしました。地域の学校支援ボランティア、約15名の方が二日間にわたり来てくださいました。学校支援ボランティアの方に、炭に火をつける方法や七輪の使い方などを教わりました。できるだけ子どもたち自身が率先して行うように応援して下さっていました。なかなか火がつかず、悪戦苦闘したグループもありました。苦労しておこした炭火で焼いたお餅の味は格別だったようです。

今はガスや電気が普及して大変便利な道具が普及していますが、この「七輪体験」を通して、昔にタイムスリップすることができ、昔の人々が工夫を凝らし、努力して生活していたことが実感できたことと思います。



アンガーマネジメント

1月下旬に、5年生の児童にスクールカウンセラーの中島先生が「アンガーマネジメント」の授業を行っていただきました。

怒りはだれもがもっている感情ですが、怒りと上手につき合う秘訣等について学習しました。

また、周囲にはいろいろな人がいて、考え方や感じ方は人によって違うということについて、改めて気づいたことと思います。



地域協働学校運営協議会

学校運営協議会を、2月15日（水）午前10時30分から行いました。風が強くとっても寒い日でしたが、委員の皆様全員にお越しいただき、充実した会となりました。

令和4年度の学校評価についての話し合いや、次年度の教育課程についてご承認していただきました。学校は保護者や多くの地域の皆様に支えられていると感じました。

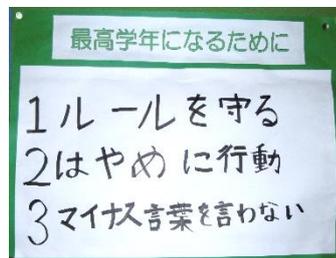
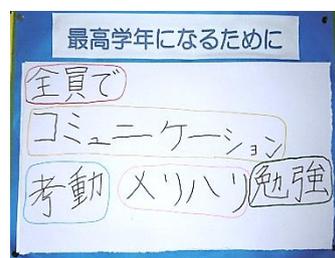
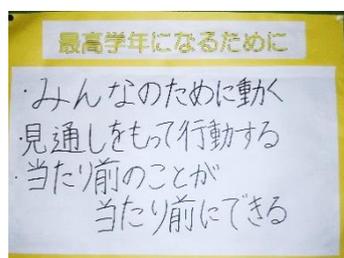
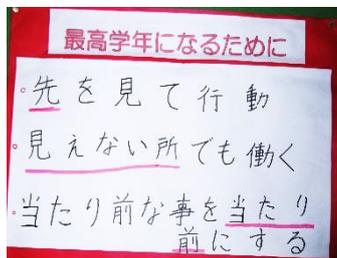
一日も早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願っているというお声が多く聞かれました。



最高学年に向かって ~5年生~

5年生は、「6年生0学期」と称して最高学年へ向けての準備を着々と進めています。各クラスで3学期の目標を考えました。

今年度もコロナ禍で、全校が一堂に会することは困難ですが、心温まる会になるよう頑張っています。御南小学校の次期リーダーとしての自覚も高まっていて、頼もしさを感じます。



1組が考えた最高学年

- 先を見て行動
- 見えない所でも働く
- 当たり前なことを当たり前にする

2組が考えた最高学年

- みんなのために動く
- 見通しをもって行動する
- 当たり前なことが当たり前になる

3組が考えた最高学年

- 全員で
- コミュニケーション
- 考動
- メリハリ
- 勉強

4組が考えた最高学年

- ルールを守る
- はやめに行動
- マイナス言葉を言わない