



みなみっ子だよ

令和6年2月

考える子

やさしい子

元気な子

岡山市立御津南小学校

子どもたちの生活の基盤 健康教育（すこやか委員会）



子どもたちにとって、元気に一日を過ごすことができる心身の「健康」が重要です。勉強、運動、遊び、友達との関わり…いずれも、子どもの生活の基盤となる「健康」あつての話です。「すこやか委員会(学校保健委員会)」では、学校医の先生方など、学校での健康教育に助言をいただいている方々から貴重なお話を聞くことができました。電子メディアとの付き合い方についてのグループ協議でも、専門的な立場でお話してくださいました。

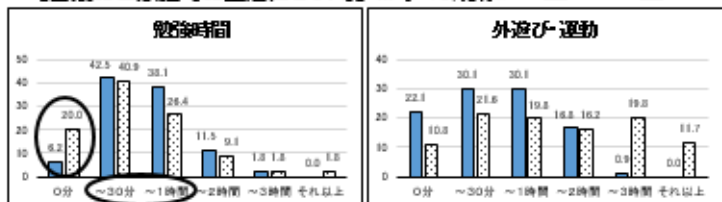
生活習慣等に関するアンケート結果

R6.1.15
御津南小

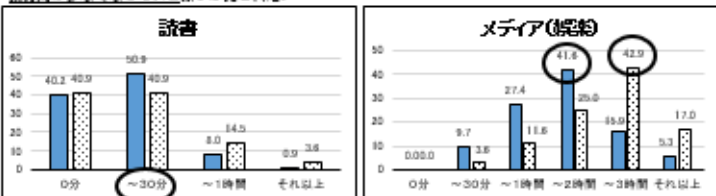
今年度も、健康/パワー選考やメディアコントロール選考の取組、またアンケートのご協力等ありがとうございます。ご協力いただいたアンケートのまとめができましたので、ご報告させていただきます。この結果を来年度の取組に活かしていきたいと思っております。

【普段のご家庭での生活について】※ すべて％表示

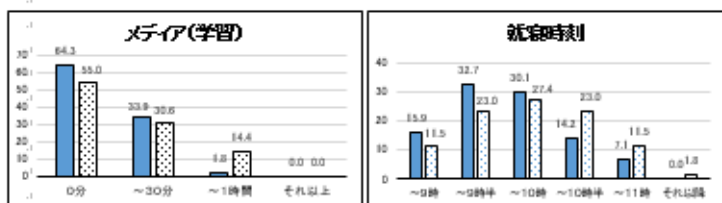
■ 平日 ■ 休日



休日は、1～4年生は「～30分」、5～6年生は「～1時間」が一番多くなっていた。また、「0分」の割合が、平日休日ともに近年増加しており、家庭での就寝時間が少なくなっている様子が窺われた。



平日は「～2時間」、休日は「～3時間」が多くなっていた。平日の「3時間以上」は、低学年の方が多くなっていた。



メディアでの学習は、約4～5割の使用率だった。休日は、学年が上がるにつれて使用している学習が多くなっている傾向が見られた。



子どもの生活習慣については、1月15日配付の「生活習慣等に関するアンケート結果」に詳しく掲載しています。「すこやか委員会」では、健康診断の結果についても報告しています。肥満傾向や裸眼視力低下の割合が少しずつ増加しているという課題や運動0分児童の減少などのよい傾向についても触れています。校医の先生等からは、メディア接触について、「ゲーム依存」や「唾液分泌」「料理づくりの効用」、災害時の「お薬手帳」の重要性など、目から鱗が落ちるお話をいただきました。



近年、子どもたちの体力低下が問題となっています。みなみっ子もシャトルラン、ソフトボール投げ、反復横跳びなどに課題が見られます。業間運動や日頃の体育だけでなく、日常の遊びやメディアとの付き合い方など、複合的に考えていく必要があります。詳しくは「すこやか委員会だよ」をご覧ください。

わたしらしく！あなたらしく！輝け御津南っ子

2月になりました。早いもので3学期もあと2か月を切りました。1年のまとめをする時期になっています。今の学年での学びを振り返り、進学進級に向けての準備もしていきます。

成長した姿を見てもらえました ～参観日～



1月の参観日は、各学年さまざまな教科領域での授業を参観していただきました。4月から10か月が過ぎました。どの学年も、クラスでの学びを積み重ね、力を付けて来ています。「一人学び」や「ペアでの学び」「グループでの学び」などを通して、自力解決する力、友達との交流の中から考えを深める力をつけてきました。参観授業の中でも、クロムブックの活用や外国語（英語）の学習、プログラミング学習など、新たな取組の一端もご覧いただきました。



昔遊びを教えてもらおう・いっしょにあそぼう会(1年生)



1年生が「昔のあそび」を楽しんでいます。「はねつき」「お手玉」「福笑い」「あやとり」「竹とんぼ」「こま回し」「けん玉」「まりつき」のやり方を地域の方やおじいちゃん、おばあちゃんに教えていただきました。本来、子どもは手を使い、頭も使い、身体を動かす遊びが大好きです。やり方が分かると、どんどん挑戦して上手になっていきました。あっという間の2時間。終わりの会では、みんながお礼や感想を言いたくてたまりませんでした。ありがとうございました。