

## R6.5.9 新体力テスト

全校で新体力テストに臨みました。自分の記録への「挑戦」です。ペアの学年で応援し合う姿もたくさん見られました。今日の種目は、上体起こし・反復横跳び・立ち幅跳び・ソフトボール投げ・50m走。ベストを尽くせたかな。残りは、握力・長座体前屈・20mシャトルランです。運動や体力への興味が湧ききっかけにもなって欲しいです。

