

## R6. 7.9 朝ごはんを食べよう！

5年生が地域の栄養委員の方々にお越しいただき、「朝ごはんを食べよう！」をテーマに学習しました。

朝ごはんは、頭のスイッチ・体のスイッチ・お腹のスイッチを入れる大切な役目があることを知りました。簡単にできる朝ごはんの資料もいただいたので、夏休みにチャレンジしてみるのもいいですね。

後半は、大豆をお箸ではさんでお皿に移す活動をしながら、正しいお箸の使い方  
方も振り返ることができました。

栄養委員の皆様、ありがとうございました。

