

令和6年3月給食もりつけ表



岡山市立灘崎学校給食センター
(中学校用)

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

3月の給食目標
食生活の自立を
めざそう



□ 毎日、給食の前に
手を洗うことが
できた



□ 心を込めて食事の
あいさつができた



□ よくかんで味わって
食べることができた



□ 食器を正しく並べる
ことができた



□ バランスのよい食事の
組み合わせを考えながら
食べることができた

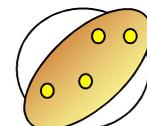


1日(金)

セレクトデザート



ひとくち
一口カツ



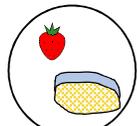
スイートポテトパン

マカロニスープ

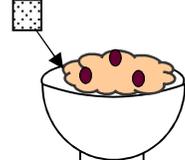


4日(月)

いちご



しお
ごま塩



せきはん
赤飯



5日(火)

ツナそぼろの具



ごはん



ツナそぼろごはん



しらたまじる
白玉汁

6日(水)

ハムサラダ



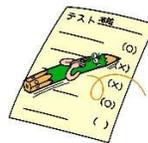
クリームスープスパゲティ



ソフトめん

7日(木)

期末考査

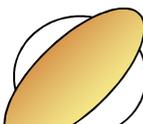


8日(金)

しろみずかな
白身魚のスパイス揚げ



ヨーグルト



こめこ
米粉パン



コーンスープ



11日(月)

むし
蒸ししゅうまい



ごはん



はっほうさい
八宝菜



12日(火)

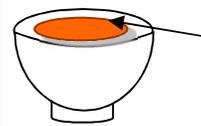
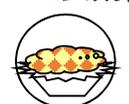
そつぎょうしき

卒業式



13日(水)

ポテトとベーコンの
カップ焼き



みそラーメン



ちゅうか
中華めん

14日(木)

いわしのにんにくじょうゆ揚げ



そくせきづ
即席漬け



ごはん

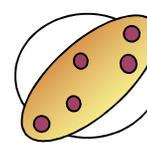


にらたま汁



15日(金)

ひじきのサラダ



レーズンパン



キャロットシチュー



給食から、どんなことを学びましたか？

もうすぐ卒業や進級ですね。

毎日の給食には、たくさんのメッセージが込められています。「体の栄養だけでなく、心の栄養になりますように」、「すすんで食べることができますように」という思いのほかにも、「食べて学びとってほしい」というメッセージも込められています。

みなさん、給食を食べながら、どんなことを感じ、学ぶことができましたか？

この学年で給食を食べるのも、あと少しです。一緒に食事を食べる「時間」と「思い出」を大切に、1年間を振り返りながらいただきます。

