

令和6年10月給食もりつけ表

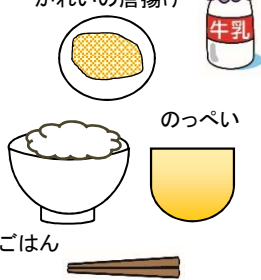
岡山市立瀬崎学校給食センター
(中学校)

10月の給食目標

あき みかく
秋の味覚を
あじ 味わって
た 食べよう！

1日(火)

からあ
かれいの唐揚げ



2日(水)

ジャガタラポテト



3日(木)

キャベツのからしあえ



4日(金)

グラタン



7日(月)

あじ
煮干しのり味



8日(火)

あかうお あまず
赤魚の甘酢あんかけ



9日(水)

ごまあえ



10日(木)

たごはんの具



11日(金)

ひとくち
一口ゼリー



14日(月)

ひ
スポーツの日



15日(火)

む
蒸ししゅうまい



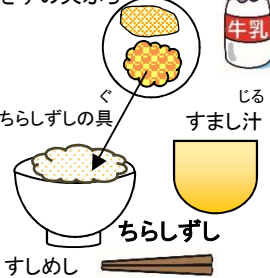
16日(水)

チョップドサラダ



17日(木)

てん
きすの天ぷら



18日(金)

わか つぶ や
若どりの粒マスタード焼き



21日(月)

中間考査



22日(火)

ごもく
ひじきの五目あえ



23日(水)

にくだんご あまずいた
肉団子の甘酢炒め



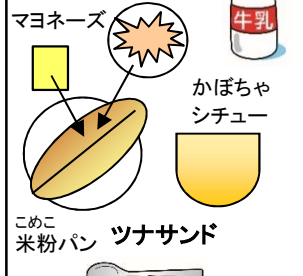
24日(木)

こうみや
さけの香味焼き



25日(金)

ツナサラダ



28日(月)

ばんさんすう



29日(火)

さわらのカレー あ
じょうゆ揚げ



30日(水)

アーモンドあえ



31日(木)

さんまのしょうが煮

