



心機一転 気持ちのきりかえが大切

日記を人生の味方につけるのは、意志的な生き方です。

「引き寄せの法則」という言葉をご存じだろうか。平たく言えば、「今の自分の容姿や生活環境は、良くも悪くもすべて自分自身が望んだ結果」という考え方だ。19世紀の後半に広まったらしい。起源は聖書の「求めよ。さらば与えられん」という一節にも見て取れるという▼1年前、私は離婚で人生のどん底にいた。10カ月の娘を抱え、「なぜ私がこんな目に遭うのか」と悔しみや悲しみでいっぱいだった。そんなとき本屋で何げなく手を伸ばしたのが「引き寄せ」を書いた本だった▼「じゃあこの境遇も私が創(つく)っているの?」。半ばうさん臭く読み始めたが、思い当たる節はあった。温かな家庭を夢見る一方で、日記はいわばストレス発散場。落ち込んだ日に「いかに自分が不幸か」を長々とつづっては読み返し、またブルーになる悪循環にはまっていた▼そこで心機一転。去年は楽しかったこと、うれしかったことだけを日記に書くことにした。「娘がお菓子の最後の一口を私にくれた」「英検一級に合格できた」「大切な友人が婚約した」。1年を振り返ると、どれほど多くの幸せに囲まれているかに気づき、読めば自然と笑顔になる▼米国でお世話になったホストマザーは励ましの手紙をくれた。「許し、過去に生きるのをやめ、人生で得られる最良の結果を期待してね。望みは必ずかなうから」と▼最近「未来日記」もときどき書く。日記を人生の味方につけ、これからはますます輝いていこう。人生を創るのは私自身なのだから。=宮城県柴田町、大学職員・斎祥子(30)

出典 <http://aspara.asahi.com> 天声新語 入選作品より



3学期始業式の予定

1月6日(木)

日程 8:30 ~ 8:40 朝の会

8:45 ~ 8:55 掃除

9:10 ~ 9:50 表彰・始業式

10:00 ~ 10:50 学活

持ってくるもの

- 通知表
- 成績のあゆみ・ 筆記用具
- 雑巾(2枚)
- 課題(1月6日に提出するもの)
- 給食用ゴミ袋(3枚)
- 冬休みの生活ノート
- 上履き
- 体育館シューズ

始業式まで、規則正しい生活を!



冬休み 宿題一覧

課題テストは、1/7(金)です。

教科	内容	提出日
国語	ウインタースクール 付録の漢字プリントを漢字ノートに(いつものやり方ですと、5ページになります)	3学期の最初の授業
社会	重点補充	3学期の最初の授業
数学	ウインターセミナー 計算1 補充シート1枚	3学期の最初の授業
理科	冬トレ	3学期の最初の授業
英語	ウインタースクール 繰り返しチェックシート	3学期の最初の授業
美術	探そう! いろいろな文字!	始業式
家庭	お手伝いカード お家の人にコメントと評価・印をもらうこと	始業式



保護者の皆様へ

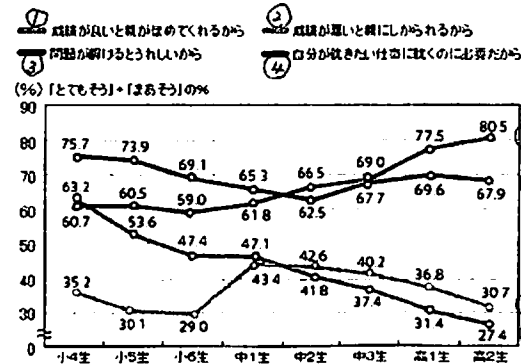
子どもの気持ちを勉強に向かわせるための働きかけは、子どもの成長によっても変化します。図5は、小学4年生から高校2年生までの子どもに「勉強する」理由を聞いた結果です。注目したいのは「成績が良いと親がほめてくれるから」の項目です。小学4年生では63.2%もあったスコアが、一貫して減り続け、高校2年生では27.4%にまで低下します。また、「成績が悪いと親にしかられるから」という理由も、中1で一度スコアが上がる以外は減少傾向です。子どもたちは成長するにつれ、「ほめる」「しかる」だけでは勉強する意欲がわなくなるようです。一方、中学生になって伸びるのが「自分が就きたい仕事に就くのに必要だから」の項目です。小学校中学年くらいまでは、たくさん「ほめる」ことが子どものやる気につながりますが、これからは少しずつ進学先や将来について話し合う機会をもつことが大切です。参考にしてみてください。



個人懇談ごろうさま
でした。3学期もよろしくお願ひします。



図5 勉強する理由(学年別)



出典: Benesse教育研究開発センター 『第1回子ども生活実態基本調査報告書』

冬休み中の12/29~1/3は、完全閉校となります。学校には教職員がいませんので、よろしくお願いいたします。

