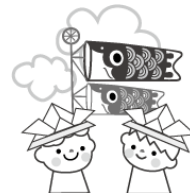


げんき

なださきしょうがっこう はざがわぶんこう ほけんしつ がっこう
灘崎小学校・迫川分校 保健室 5月号



いえひとよ
家の人と読みましょう



しんきゅう にゆうがく かげつ す がっこう せいかつ な
進級、入学から1ヶ月が過ぎましたが、学校の生活にはもう慣れましたか？
きんちようつづ あさばん きおん さ はげ たいちよう くず ひと
緊張続きだったり、朝晩の気温差が激しかったりして体調を崩した人もいるの
ではないかと思えます。今月は運動会があり、練習も本格的に始まります。
き そくただ せいかつ こころ たいちよう ばんぜん うんどうかい のぞ
規則正しい生活を心がけ、体調を万全にして運動会に臨みたいですね。



けんこうしんだん つづ 健康診断まだまだ続きます！！！！

がつ し けんしん がんかけんしん こうい せんせいがた こ おこな けんしん
5月になると歯科検診や眼科検診など、校医の先生方が来られて行う検診が
はじ けんしん けつ か いじょう み ばあい い か し
始まります。検診の結果、異常が見つかった場合は以下のようにお知らせします
はや せいみつけん さおよ ちりょう う
ので、早めに精密検査及び治療を受けましょう。



いじょう み ばあい
★ 異常が見つかった場合



けんしん ていきけんこうしんだん けつ か
検診のつど、「定期健康診断結果
つうちしょ し
の通知書」でお知らせします。
いりよう きかん じゆしん けつ か
医療機関で受診し、「結果の
し
お知らせ」を学校へ提出してください。



いじょう ばあい
★ 異常がなかった場合



けんこうしんだん すべ しゅうりょう ご
健康診断が全て終了後、「わたし
のけんこう」というカードでお知らせ
し
します。

～おうちの方へ～

- ※ 学校での健康診断はスクリーニング検査であり、確定診断ではありません。また、検診当日の健康状態の結果を通知するため、医療機関で受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 歯科検診については、異常があってもなくても全員に「歯・口の健康診断結果と受診のすすめ」の用紙をお渡します。受診が必要かどうかよくご覧になってください。
- ※ 耳鼻科、眼科については水泳学習が始まるまでにできるだけ受診するようお願いいたします。特に眼科は「通知書」の使用期限が9月末となっています。

～お知らせ～

がつ 23 日 (木) にあるけんしん (4～6年) は午後にあります。きゆうしょくご は けんしん
受けるので、23日はハブラシとコップを持ってきました。

がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

み まわ
身の回りをせいけつにしよう

「身の回りをせいけつにするための約束」



げんきあッぷだいさくせん かぞく
元気アッぷ大作戦、家族みんなで取り組もう！！



げんき だいさくせん
「元気アッぷ大作戦」とは・・・？

なださきちゅうがっこうく えんじ じどう せいと たいしゅう
☆灘崎中学校区の園児・児童・生徒を対象に、5・9・1月の年3回取り組みます！

きそくただ せいかつ じっせん なが やす あと せいかつ た なお
☆規則正しい生活を実践し、長いお休みの後の生活リズムを立て直します！

ひと いっしょ ね じごく お じごく まいにち はやね はやお
☆おうちの人と一緒に、寝る時刻、起きる時刻、メディアコースをかんがえて、毎日「早寝早起きメディアコントロール」を心がけた生活を送りましょう！

いつかかんとりくんだら、がつ 13日(月)に作戦表を持ってきてくださいね。

(1, 2年生は14日に持ってきましょう。)

～おうちの方へ～

今年度も子どもたちの健やかな成長のため、「元気アッぷ大作戦」の取組へのご理解とご協力のほど、よろしくお願ひします。

これから運動会の練習が続きます。だんだんと暑くなり、体力も消耗しやすくなりますので、おうちでしっかりと睡眠をとり、朝食を必ず食べてくるよう、ご協力をお願いします。

また、練習中の水分補給が大変重要となりますので、お茶の入った水筒を忘れずに持ってくるようお願いいたします。(詳しくは裏面をご覧ください。)

