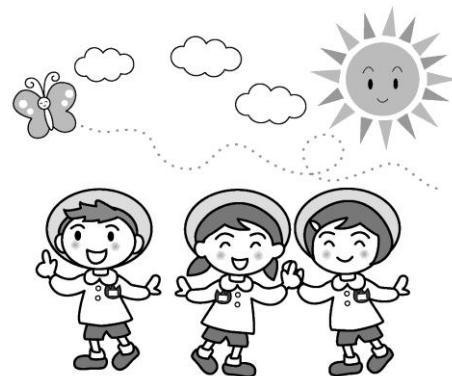


## 心臓検診の受け方について (お願い)

1年生を対象とした心臓検診を行います。この検査では、心電図・心音図をとり、心臓に異常がないかを調べます。

あらかじめ検査を受ける時の手順と注意点をお子さんと読んでいただくことにより、上手に検査が受けられますよう、ご協力をよろしくお願ひします。

1. 日時 平成30年5月21日(月)  
13:40~
2. 服装 体操服



3. 手順 (ご家庭で一度試していただければありがたいです。)

①体操服に着替え、靴下をぬぎます。

検診の際は上半身裸になります。

②まずは心電図をとりまふ。

ベッドに横になり、なるべく力を抜きリラックスします。

③つぎに心音図をとりまふ。

そのまま横になったまま、息を吸ってはいて、8秒ほど息を止めまふ。息を止めることに慣れていないお子さんについては、ご家庭で息を止める練習をしておいてください。

④これで検診は終了です。

4. 注意点

①手足に器具をつけますが痛くありません。

②体に電気を通すのではないので感電などの心配はありません。

③とても重要な検査で、学校を欠席してしまうと別の会場で受診していただくことになります。欠席してしまっても、心臓検診の時間だけでも登校できるようにしたら来てください。

④検診前に激しい運動をしないようにしてください。

