

# 時計台通信

# 夏休み号



岡山県で初めて「特別警報」が出され、県下各地で大きな被害が出るなど、7月の始まりは雨の日が多く、不安定な天候が続きました。やっと日差しが戻り、畑のトマト、キュウリ、なすび、オクラなどが順調に育ち始め、次々と収穫されています。野菜を手にとり子どもたちは満面の笑顔です。いよいよ夏休みです。各クラスで課題等様々ありますが、長期休業だからできることをがんばり、充実した毎日にしてほしいと思います。



1年生 草抜き



2年生 水やり

## 花いっぱい緑いっぱいの学校へ!



鮮やかな季節となってきました。子どもたちが種から育てた花々も次々と咲き続け、花壇や畑は、色とりどりの花と、いろいろな野菜で、いよいよ夏真っ盛りという感じです。ぜひ、一度、ご覧ください。



### みんなで力を合わせ学校や地域をきれいに!!

昨年からはじめた「安全・安心で気持ちのよい生活・学習環境づくり」が進んできています。特に、畑は、昨年度途中の、グリーンガーデンとプール前荒れ地の開墾により、昨年の3倍余りの広さとなっています。保護者や地域の方々等のご支援・ご協力により、子どもたちは、いろいろな体験の中で、心身ともに豊かに育ってきました。

これからも、みなさんと一緒に「地域の宝」である子どもたちを大切に育てていきたいと考えています。

## 児島湖畔環境保全アダプト事業



七区小学校は、平成25年から「児島湖畔の環境保全アダプト事業」に参加しています。「清掃・美化活動を通して岡山県の共有財産である道路・河川・海岸・公園への愛着心を深め、マナー向上を図る」ことを目的とし、「活動団体として認定を受けた住民や企業等が道路・河川・海岸・公園の一定区間を愛情と責任をもって定期的な清掃・美化活動を行うもの」です。七区小学校では、「七区学区に学ぶ」を重点目標として、地域に根ざした学習を進めています。全学年の児童が、卒業生が植樹をした「おもいで陸橋」東側から土手に向かっての桜並木周辺などの清掃・美化活動などに取り組んでいます。ふるさとを自分たちで守り美しいまま次世代へ引き継いでいこうとする意識を育て、七区を愛する心を育てていきたいと思っています。



おかやま  
アダプト  
公式キャラクター  
アダピー



ご支援・ご協力をよろしく  
お願いします!!

## いろいろな野菜を食べよう!



「やさいとなかよくなる。」をめあてに、2年生がもぐもぐ君と一緒に勉強をしました。野菜は体を元気にするために必要な4つの働きがあることや

- ①ばいきんバリアパワー
- ②おめめきらきらパワー
- ③おはだつるつるパワー
- ④うんちすっきりパワー

給食を作るときの願いや思いを知り、「いろいろな野菜を食べると、体にいいことがあるから、がんばって食べる!」と、これから一人一人が自分で「やさいをのこさずたべる。すききらいしない。

ちょうせんする。やさいのせわをする。」など、野菜と仲良くなるためにがんばりたいことを考えることができました。

## 参観日・PTA教育講演会



PTA教育講演会は、灘崎中学校の栄養教諭 本屋敷麻由子先生をお招きして、「食事のナカミが体のナカミ」～朝ごはん食べてる?～として、ご講演をいただきました。子どもたちは、朝食をしっかりとると、体が元気に働き、頭の働きも活発になることを学びました。

- ①1日のエネルギー補給
- ②脳や体の目覚める
- ③生活リズムが整う

楽しいお話を聞きながら、脳にエネルギーが補給されることで、集中力がアップしたり、体温が上がることで元気に活

動できたり、腸が活発に動くことで排便が促されたりするなど、「朝ごはんを毎日ハッピーサイクル!」を目指す大切さに、しっかりと気づくことができました。いよいよ夏休みが始まります。「早寝・早起き・朝ご飯」を合い言葉に、しっかりと朝ごはんを食べ、楽しく有意義な毎日を送ってほしいと思っています。

### 朝ごはんをしっかりと食べるためには...

- ①早起きをして、時間にゆとりをもつ。
- ②晩ごはんが、夜おそくならないようにする。
- ③寝る前に、おかしを食べたり、夜ふかしをしたりしない。

## 地域教育懇談会と全体会のご案内

子どもたちの健やかな成長を願って、地域・家庭・学校が、それぞれの立場から、情報交換をしながら話し合う機会です。お気軽にお越しください。

### 【地域教育懇談会】

日時 7月20日(金) 19:00~20:30  
会場 農協備南支所管理センター2階  
※スリッパが必要です。  
テーマ 学校・家庭・地域における食育の大切さ

### 【地域教育懇談会全体会】

日時 8月1日(水) 18:30~20:30  
会場 ウェルポートなださき かしの木ホール  
内容 ①各地区懇談会の報告  
②講演会 「食の記憶はあたたかい」  
～食が作る今のからだと未来のからだ～  
講師 人見 典恵 先生(管理栄養士)

## ふれあい夏まつり

恒例の“七区地区ふれあい夏まつり”が開催されます。みんなで参加して楽しい夏祭りにしましょう。

日時 8月4日(土) 17:00~20:00  
※予備日5日(日)  
会場 七区小学校運動場  
内容 ・お店 ・おどり(七区小唄等) ・花火



### 夏休み中の主な行事

7月 個人懇談 20日(金)・23日(月)・24日(火) ※リサイクル開催  
水泳教室 20日(金)・23日(月)・24日(火)  
水泳特別練習 20日(金)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)  
27日(金)・30日(月)・31日(火)  
地区懇談会(JA備南農協) 20日(金)

8月 中学校区水泳記録会(彦崎小) 1日(水)  
席書大会(灘崎小) 2日(木)  
地区懇談会全体会(ウェルポートなださき) 1日(水)  
水泳特別練習 2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)  
七区夏祭り 4日(土)  
市水泳記録会(温水プール) 8日(水)  
PTA奉仕作業 25日(土)または27日(月)  
※昨年度から、地域の協力も得て実施しています。ぜひご参加ください。  
登校日 27日(月)