



明けましておめでとうございます。平成31年、2019年の幕開けです。3学期は、子どもたちにとって、進級・進学に向けての期待と緊張が入り交じってくる時期です。日々変化する子どもたちの気持ちにしっかりと寄り添い、心身の成長を見守っていきながら、冬から春への季節の移り変わりのすばらしさにも気付かせたいと思っています。元気で笑顔いっぱい的一年。毎日が充実した日々となりますよう健やかで豊かな成長のために力を注ぎたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

6年生から学ぼう!

「学ぶ」を辞書で検索すると、最初に、「まねてする。ならって行く。」という意味が書かれています。さらに、徒然草の「舜を学ぶは舜の徒なり。(中国の賢帝、舜を学ぶものは、その仲間となりうるのだ。)」の一文も例示されています。子どもたちは、日々の学びにおいても、自分が目標とする人から、多くの影響を受け、まねて力をつけていると思います。卒業までの三ヶ月間、6年生には、一人一人が充実した日々を過ごして巣立ってほしいと願うとともに、在校生に引き継ぐ、一つでも多くの学びの姿を残してほしいものです。



目標とする6年生の姿

- ① 積極的に ボランティア!
- ② 誰にでも元気よく 気持ちのよいあいさつ!
- ③ 誰とでも なかよく!
- ④ ルールを守り 安全に!
- ⑤ 班で 並んで登校!
- ⑥ 休み時間と授業時間の切替!
- ⑦ 時間一杯 隅々まで掃除!
- ⑧ 廊下は 右側を歩く!
- ⑨ 身だしなみを整える!



6年生をお手本にがんばろう!

毎月19日は食育の日!



大きくなったタマネギ

2年生の子どもたちが植えた1700本のタマネギやソラマメは、12月上旬までの例年のない暖かさに一気に大きくなりました。今年も、灘崎学校給食センターや七区保育園に提供して、灘崎地域の学校園の子どもたちにも食べてもらおうと考えています。

この一年間、「早寝・早起き・朝ご飯」の大切さなどについてお伝えしてきました。年末年始は、ご家族と一緒に食べる機会がたくさんあったでしょうか?平成17年に、「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができる」ようになることを目的として「食育基本法」が制定されました。私たちの心も体も「食」の上で成り立っており、「食育」は、生きる上で基本とあって、「知育・徳育・体育」の基礎であると言われています。灘崎学校給食センターの本屋敷先生と、しっかりと連携して、子どもたち一人一人が、「食」について考える習慣や「食」に関する知識、「食」を選択できる判断力などを、楽しく身に付けさせたいと思っています。

一緒に食べるといいこといっぱい!

- ① おいしく楽しく食べられる。
※一段とおいしく感じられ、会話ははずみます。
- ② 家族の絆が深まる。
- ③ 食事のマナーが身に付く。
※挨拶や姿勢、はしの持ち方などマナーが身に付きます。
- ④ 食文化が継承される。
※家庭の味や四季を感じられる行事食などを伝えられます。
- ⑤ 好き嫌いを減らすことができる。
※みんながおいしそうに食べていると、苦手なものも食べられるようになり、栄養バランスがよくなります。
- ⑥ 協調性が育める。
※他の人の好みや、スピードに合わせて食べることで思いやりの心や協調性が育めます。



鍋を囲んで心も体も暖まろう!

なわとびを楽しもう!



「跳躍力・調整力・持久力を高める。」「曲に合わせたリズムなわとびを通して楽しく教え合ったり、グループで教え合ったりする。」ことを目的とした12月の「ピョンピョンタイム(業間なわとび)」で、なわとび台と忍たま乱太郎のテーマ曲「**勇氣100%**」の人氣が戻ってきました。

休み時間になると、1年生の中にも、なわとび台で二重あやとびに挑戦する姿が増えてきました。冬休みにも、しっかり練習して、来年には、三重とびが見られるのを楽しみにしています。

なわの選び方

- 種類** ビニル製で、なわの中がつかまっていて飾りがないものがよい。(太さは、4～5mmぐらい)
※高価な専用のなわとびは不必要。100円のもので十分。
- 長さ** 片足でなわをふんでみて、わきの下ぐらいまでの長さがよい。とぶのに慣れてきたら、少しずつ短くしていく。
※低学年は耳の横から肩の上程度まで少しずつ短くしていくなど、上達に合わせて調節をしていくことが望ましい。

元気になりました!



卒業式用の桜草

病気が心配されていた卒業式用の桜草が例年になく暖かさで、やっと復活してきました。玄関前の、日当たりのよい場所で大切に育てて、みんなや、七区小学校・地域のためにがんばった6年生を、花いっぱいで送りたいと思っています。

5年生が中心となって、全学年で植え替えたパンジーも、しっかりと根付き、かわいい花をつけ始めました。種まきから育てたため、まだまだ小さな株ですが、入学式には、1年生を満開の花壇で迎えられると思います。

5年生と4年生は、6年生に負けじと進んで働く姿が数多く見られるようになっていきました。働く姿を頼もしく感じています。3学期の活躍を楽しみにしています。

【1月の行事予定】

日	曜	内 容	下校時刻
1	火	元日	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月	3学期始業式 地区児童会	一斉下校 11:35
8	火	給食開始	1～6年 15:00 (見守り日)
9	水	牛乳パック・ベルマーク回収	
10	木	牛乳パック・ベルマーク回収 集金日	
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	成人の日	
15	火	月曜日時程 たてわり遊び	1～6年 15:00 (見守り日)
16	水	空き缶回収 たてわり遊び	
17	木	空き缶回収 くるりんぱお話し会	
18	金		
19	土	参観日(土曜授業日) 引き渡し訓練	下校 11:40
20	日		
21	月	委員会	
22	火		1～4年 15:00 5・6年 16:00 (見守り日)
23	水	灘崎中学校区研究会(給食後下校)	1～6年 13:25 (見守り日)
24	木		
25	金	スクールカウンセラー来校	
26	土		
27	日		
28	月	児童朝会 クラブ	
29	火		1～4年 15:00 5・6年 16:00 (見守り日)
30	水		
31	木	新1年生一日入学	



インフルエンザや感染性胃腸炎に気をつけよう!

- 手洗い、うがいをこまめに行う。
- 大勢の人が集まる場所へ行くことをなるべく避ける。
- 規則正しい生活を心がけ、体力の消耗を避ける。
※十分な睡眠とバランスの良い食事
「早寝 早起き 朝ごはん」
- 咳エチケットを徹底する(マスクの着用)

※インフルエンザには、毎年1000万人余りがかかっています。岡山県人口の5倍!

※咳の速さは、1秒間に200m～300mです。新幹線の4～5倍の速さ!

