



1月に入って、インフルエンザが一気に猛威をふるい、本校も、先週は3学級が学級閉鎖となりました。大寒（1月20日）も過ぎ、いよいよ一年で一番寒い季節がやってきました。引き続き、インフルエンザ等による欠席や、体調不十分な子どもたちの増加が心配されます。しっかりと、うがいと手洗い（石けんと流水で30秒以上）を習慣づけていきたいと思っています。しかし、グリーンガーデンの梅の赤いつぼみが膨らみかけ、通学路の水仙は次々と花やつぼみをつけています。少しずつ“春”は近づいてきているようです。学校では、どの学年も1年間のまとめをしたり、新しい学年を意識した活動に取り組んだりしています。6年生をお手本にして、元気に寒さを乗り切りたいと思っています。

## 防災授業・引渡訓練!



1月19日（土）の土曜参観日では、「自分の身は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」を目的として、昨年度に引き続き、全学年で、防災授業と引渡訓練を行いました。本校は、海拔0.1mに立地しているため、大規模地震に伴う大津波では、迅速な対応が求められます。これからも、多様な防災授業や避難訓練等を通して、保護者や地域としっかりと連携し、子どもたちに「防災意識と対応力」を、一人一人に身に付けさせたいと考えています。

### あなたのイツモが モシモを変える!!

日本に暮らすということは、地震、台風など、自然災害とともに生きていくこととも言えます。災害への備えを平常の生活と切り離して、「モシモ(特別なこと)」と考えるのではなく、「イツモ」の生活の中で、自然なこと、当たり前のこととして取り組むこと、「イツモ防災=いつもの生活の中でできる備え」が大切です。「いつも防災のことばかり考える」のではなく、「いつもの活動が防災になっている。」または、「防災が取り組みやすくなっている。」ことを目指して、「防災に取り組みやすい学校・地域」を目指していきたいと考えています。今後も多様な避難訓練（JA3階）や引渡訓練（ウェルポート）等、保護者や地域の方々と共に防災・減災に向けた取組を進めていきたいと考えています。

### 当り前にしたいこと

- 災害時の備えを、ふだんから家族や身近な人と話し合う。
- 災害時の備えを、準備する。
- 防災・減災に向けた取組を継続する。

## 読書を通して豊かな育ちへ!

岡山市では、「岡山市の未来を担う子どもたちが、読書を通じて自ら学び、自ら考えることができる人間として成長していけるよう、社会全体で取り組む。」を目的として、「子ども読書活動推進計画」を進めています。

### 基本方針

- 子どもが読書に親しむ環境の整備
- 家庭・学校・地域のネットワークづくり
- 子どもの読書活動についての情報発信

**\*子どもが自然に本にふれ  
読書に親しむ機会を  
つくるのが大切!!**



### くるりんぱのみなさん

今年も、いろいろな職員が各学年で読み聞かせを行いました。

- 1年 井上智子先生  
「いまから ともだち ともだちっていいな」 くすのきしげのり 作  
※ともだちのよさを見つけよう!
- 2年 石橋校長先生  
「ふゆやさいのふゆやすみ」 林 木林 作  
※野菜作りをがんばった2年生!もっともっと大好きになってね!
- 3年 川西先生  
「ほんとうのことをいってもいいの」 パトリシア C マキサック 作  
※言葉の魔法 相手を思いやる心を言葉にのせてね!
- 4年 信原先生  
「和の行事えほん 秋と冬の巻」 高野 紀子 作  
※昔から伝わる年中行事の意味を知り、これからも大切に!
- 5年 岡崎教頭先生  
「ひとりぼっちのアヒル」 きむら ゆういち 作  
※相手を思うあったかハートは 自分も友達も幸せにするよ!
- 6年 石橋校長先生  
「今も昔も大切な100の言葉」 辻 信太郎 作  
※みんな仲良く、思いやりの心を大切にしながら助け合おう!



2月には、「日本の伝統文化にふれる。言葉の美しさやリズム感、歌に表される情景などを感じ、日本語のもつ豊かな表現を味わう。」ことを目的として、図書委員会が「百人一首大会」を計画しています。

**お楽しみに!**

# とんど（どんど）焼き



とんど焼き（どんど焼き）とは、小正月（こしょうがつ＝1月15日）の行事で、正月の松飾り、注連縄（しめなわ）、書き初めなどを家々から持ち寄り、積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の祭り行事です。残り火で、柳の木や竹に指した団子や餅を焼いて食べると、一年間健康でいられるという言い伝えもあり、**無病息災・五穀豊穡（むびょうそくさい・ごこくほうじょう）**を祈る**伝承行事**です。



子どもたちは、「燃やした書き初めの紙が燃え上がると習字が上手になり、勉強もできるようになる。」という話を聞いて、真剣な眼差しで見つめて、舞い上がるたびに大きな歓声が上がりました。地域の方々が用意してくださったぜんざいや焼き餅にも、子どもたちは、みんな笑顔一杯、豊かな体験ができ、良い年の始まりとなりました。

ご支援ありがとうございました。

## 七区小学校の「食育」のめあて

小学校期は、健康づくりの基礎となる正しい食習慣が形成される時期であり、体力・運動能力も急速に高まります。この時期に、「食べる力」を育成するためには、「食」の基礎を習得し、健康な生活ができるようにすることが大切です。学校、家庭、地域がしっかりと連携していきたいと考えています。

### ポイント

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」が基本。特に、朝ご飯をしっかりと食べ、規則正しい生活リズムを身に付ける。  
※ご飯を中心とした、バランスの良い食事が大切！  
（主食＋主菜＋副菜＋汁物 ＝ 理想的朝ご飯）
- ②家族と一緒に食事をして、ふれあいの場をもつ。
- ③「いただきます・ごちそうさま」の挨拶を大切にする。
- ④箸を正しく使ったり、正しい姿勢で食べたりするなど、食事のマナーを身に付ける。
- ⑤食べ残しを減らし、「もったいないの心」を育てる。
- ⑥毎食後、歯磨きをする。
- ⑦栽培から収穫、調理などの体験を通し、「食」に関心をもつ。
- ⑧食品を選んだり、自分で調理したりするなど、「食」の基礎を身に付ける。
- ⑨食品の表示について知る。
- ⑩地域の産物や郷土料理、食文化について知る。

## 【2月の行事予定】

日	曜日	内 容
1	金	灘崎中学校保護者説明会
2	土	
3	日	
4	月	委員会
5	火	1～4年 15:00 5・6年 16:00 (見守り日)
6	水	牛乳パック・ベルマーク収集
7	木	牛乳パック・ベルマーク収集
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	参観日・学級懇談会 集金日 地域協働学校連絡協議会 学年下校 15:10 (見守り日)
13	水	新1年生保護者説明会・学用品販売 空き缶回収
14	木	くるりんぱ 空き缶回収
15	金	スクールカウンセラー来校日
16	土	
17	日	
18	月	クラブ・クラブ見学 代表委員会
19	火	6年生灘崎中学校体験入学 1～5年 15:00 6年 16:00 (見守り日)
20	水	たてわり遊び
21	木	たてわり遊び
22	金	避難訓練 (不審者)
23	土	
24	日	
25	月	委員会
26	火	オフメディアウイーク～3/4 1～4年 15:00 5・6年 16:00 (見守り日)
27	水	
28	木	6年生「こころの劇場」

## 花いっぱい緑いっぱいの学校へ!



パンジー花壇草抜き

プール前の畑に植えた、ミニ白菜、キャベツ、カリフラワーなどは、植え付けが遅かったため、白菜がなかなか巻かないなど、子どもたちは、とても心配していました。



ミニ白菜の収穫