

ほけんだより 5月

H31. 4. 26

しんねんど はじ 新年度が始まってから約2週間がたちました。あたら かんきょう 新 しい環境にも慣れてほっとする
この時期は、いま きんちょう 緊張していた分の疲れが出やすい時期でもあります。
きそくただ せいかつしゅうかん こころ 規則正しい生活習慣を心がけるとともに、つか 疲れを感じたらむり 無理をせず、はや 早く
に休養しましょう。



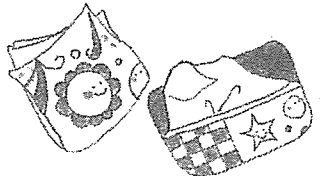
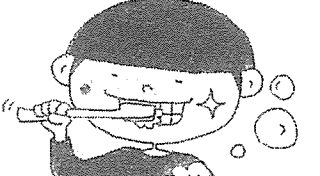
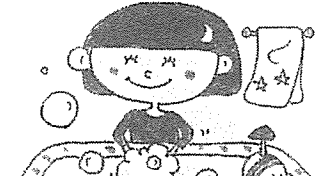
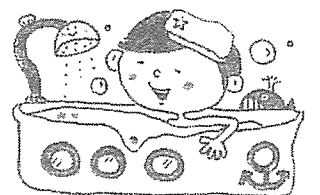
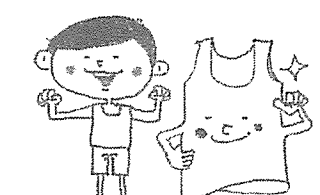
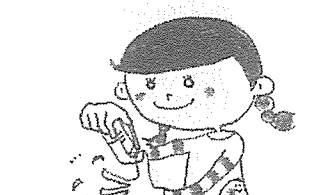
5月の保健目標 身体を清潔にしよう

ななくしょう 七区小では、まいしゅうきんようび 毎週金曜日に「せいけつしらべ」をしています。て のつめを短く切
っているか、まいにちせいけつ 毎日清潔なハンカチを持ってきているかなどをチェックしています。

また、これからきおんが 気温が上がり、かつどう 活動するときに汗をかきやすい季節になります。ぜ
ひ、ご家庭でも子どもたちが自分の身のまわりのせいけつ 清潔に気を配ることができるよう
かけをお願いします。

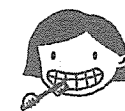


レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ

<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを 持ちましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきを していますか？ 	<input type="checkbox"/> うがいや手洗いを していますか？ 
<input type="checkbox"/> お風呂に入っていますか？ 	<input type="checkbox"/> 肌着は着ていますか？ 	<input type="checkbox"/> つめは長くないですか？ 

【5月の健康診断について】

- 尿検査…腎臓のはたらきに異常がないか調べます。
5/16 (木) 1次2次 (1次未提出者・2次要検査者)
 - 内科検診…心臓や肺の音を聞いたり、骨や皮膚のようすを見たりします。
5/17 (金) 13:30~:1・4・6年生
※体操服を忘れずに！
 - 耳鼻科検診…耳・鼻・のどに異常や病気がないか調べます。
5/24 (金) 13:30~:2・4・6年生のみ
(1・3・5年生の耳鼻科検診はありません。)
 - 心臓検診…心臓のはたらきに異常がないか調べます。
5/29 (水) 13:50~:1年生のみ
※体操服を忘れずに！
- 【6月の健康診断予定】**
- 眼科検診…目に異常や病気がないか調べます。
6/11 (火) 13:30~:全学年
 - 歯科検診…むし歯や歯ならび、歯ぐきのようすを見たりします。
6/12 (水) 9:00~:全学年



＜保護者の方へ＞ ー 治療指示書について ー

健康診断後、医療機関での精密検査・治療が必要とされたお子さんには「治療指示書」をお渡しします。

健康で充実した学校生活を送るためにも、精密検査や治療が必要となった場合は早めに受診してください。受診されましたら、その結果を担任に報告していただきますようお願いいたします。

なお、学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といいます。これは、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため病院で詳しくみてもらった結果が「異常なし」と診断されることもあります。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

