

ほけんだより4月

令和5年4月
大元小 保健室

入学、進級、おめでとうございます。

新しい生活に、不安な気持ち、ワクワクドキドキする気持ち、いろいろあると思います。少しずつ、新しい生活になれていけるとよいですね。

保健室 って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

ようごきょうゆ 養護教諭の
わかばやし み 若林 あゆ美
みやまえ ゆ きこ 宮前 祐喜子です。みなさんが、1年間心もからだも元気に過ごせるようにがんばりたいとおもっています。よろしくお願いします。



こんねんど せわ 今年度お世話になる

がっこうい せんせいがた 学校医の先生方です

☆内科：河田 一彦 先生, 谷野 智子 先生

☆眼科：深水 智子 先生

☆耳鼻咽喉科：小坂 道也 先生

☆歯科：岡崎 章男 先生

☆薬剤師：船越 肇 先生

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

しんちよう 身長
たいりゆう 体重
しんたいそくてい 身体測定
きょねんくら 去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
おと たりすぎや痩せすぎではないかな？

めい 眼科検診、視力検査
みえづらくなっていないかな？
めのびょうきはなかな？

みみ・びな 耳鼻科検診、聴力検査
きこえづらくなっていないかな？
びょうきのうたが 病気の疑いはないかな？

おしっこ 検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

は 歯
ししか 歯科健診
は 歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

しんぞう 心臓
はい 肺
ないか 内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかにもしみやどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

ほね 骨
かたせき 関節
うごき 動きの悪いところや痛みはないかな？
かたせき 背骨や肩のゆがみはないかな？



朝いちばんのおしっこをとってください！

保護者の方へ



保健室ではこんな対応をしています。

●けがをしたとき

原則、授業中や休み時間などにおける当日のけがが対象です。擦り傷などは、水で洗って絆創膏を貼る等の一時的な応急手当をします。帰宅後は、ご家庭で対応をお願いします。また、病院の受診を必要とする場合などは、家庭に連絡させていただきます。

●体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合のみ休養します。一時的な休養でよくならない場合は、迎えに来ていただいています。

●薬について

保健室では、原則として薬は与えません。

災害共済給付制度について（スポーツ振興センター）

授業中、休憩時間、登下校の時などに、けがをするなどして、医療機関にかかり、初診から治癒までの総医療費 5000 円以上（診療点数：500 点以上）が対象となります。給付の手続きをしますので、学校までお知らせください。

感染症について

以下の感染症と医師から診断を受けた場合には、すぐに学校へご連絡ください。出席停止となります。出席停止の書類を準備しますので、学校まで取りにきてください。

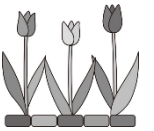
「コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・風疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱・結核・腸管性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・とびひ」 *インフルエンザ及びコロナウイルス感染症の治癒証明は、医療機関での記入の必要はありません。

健康診断について

疾病・異常の疑いのある児童に「お知らせ」をお渡しします。なるべく早めに専門医への相談・診察をすませ、その結果をお知らせください。すでに、定期検診等で医師からの指示を受けている場合は、結果や指示の内容等を保護者の方で記入していただきたいと思います。なお、学校での健康診断は疑いのある人をわけるスクリーニングですので、学校での健康診断で治療指示がでていても、専門医での受診の結果「異常なし」と診断されることがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年度の行事日程

4月から身体測定、健康診断がはじまります。学年やクラス等によって実施日が異なります。日程の確認をよろしくお願いいたします。6月以降の日程は、後日お知らせします。



4月	10	月	聴力検査（6年、4 ABCD）
	11	火	聴力検査（5 ABC, 4 E, 2年）
	12	水	
	13	木	聴力検査（5 D, 3年、なかよし）
	14	金	体位・視力検査（6年、5 AB）
	17	月	体位・視力検査（5 CD, 4年、3 A）
	18	火	体位・視力検査（1 AB）
	19	水	体位・視力検査（1 CD）、耳鼻科（6 AB）
	20	木	体位・視力検査（3 BCD, 2年、なかよし）
	21	金	聴力検査（1年）
	24	月	尿検査（全学年）
	25	火	尿検査（未提出者）
5月	26	水	
	27	木	
	28	金	
	1	月	
	2	火	
	8	月	
	9	火	
	10	水	内科検診（6年、5 AB）
	11	木	
	12	金	
	15	月	眼科検診（全校）
	16	火	内科検診（5 CD, 4年）
	17	水	内科検診（3年、2 A, 1 AB, ）
	18	木	内科検診（1 CD）
	19	金	
22	月		
23	火	心臓検診（1年生、未検査）、耳鼻科（4年）	
24	水	耳鼻科（6 CD）、尿検査（2次・未提出者）	
25	木	歯科検診（全校）	
26	金		
29	月		
30	火	耳鼻科（2年）	
31	水		