

給食だより 4月

岡山市立大元小学校
令和5年4月17日



暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。
これから1年間、安心・安全でおいしい給食を通して、「食」について、楽しく学んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。
給食室から、毎月、給食だよりを発行します。
学校給食に関する行事やお知らせを掲載しますので、目を通してください。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

◆おうちの方へ(大切なお知らせ)

- ①病気(入院)などで、5日以上(土日祝を含まない)の長期欠席が予想される場合、給食を中止することができます。早めに担任にご連絡ください。停止可能な期間は、連絡があった日から5日後(土日祝を含まない)になります。ご了承ください。
- ②今年度の学校給食集金は、前年度の給食費より増額となっています。先日お配りしている文書をご確認ください。3月は、年間の精算のため、調整額となります。
- ③給食エプロンは、清潔を保ち、帽子、袋をセットでご準備ください。ゴム・ボタンの補修にご協力をよろしくお願い致します。

今月の目標 「上手に準備や後片付けをしよう！」

給食の約束 ~「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。

<p>窓やドアを開けて教室を換気しましょう。</p>	<p>机の上をきれいに片づけましょう。</p> <p>※机の上にはふでばこなど何も無い状態にしましょう。</p>
<p>石けんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。</p>	<p>給食当番は、身支度をしっかりととのえましょう。</p> <p>※体調が悪い場合は、給食当番をやめておきましょう。</p>
<p>みんなで協力して給食の準備をしましょう。</p> <p>※給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p> <p>※心を込めてあいさつが出来るといいですね!</p>
<p>姿勢よく、前を向いてだまって食べましょう。</p> <p>※だまって食べ、食べたあとは、静かに待ちましょう。</p>	<p>苦手な食べ物でも、一口ずつチャレンジしていきましょう。</p> <p>※友だちとお話ししながら食べられないので、しっかりと味わって食べられるといいですね!</p>
<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p>	<p>食器は同じ種類のものを重ね、箸の向きもそろえて返しましょう。</p>