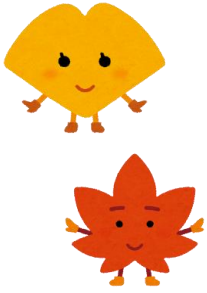
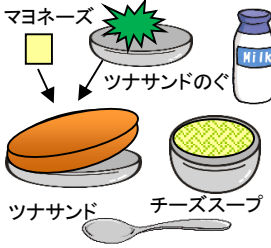
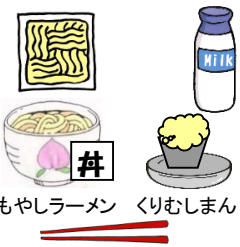
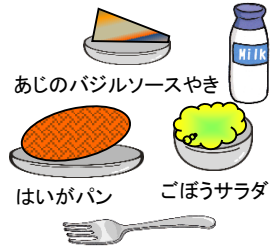
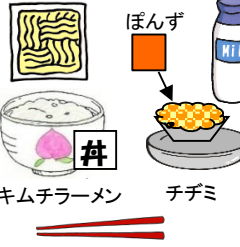
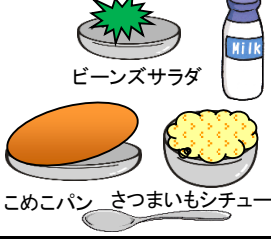
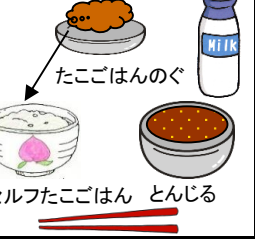


10月給食盛り付け表

2024年
陵南小学校

★今月の目標★

実りの秋を見つけ、味わって食べよう!

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	 マヨネーズ ツナサンドのぐ ツナサンド チーズスープ	 さけのなんぶやき ごはん だまこじる	 かふうあえ むぎごはん あつあげのちゅうかに	 みそうどん ふかしいも
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
カミカミこんだて				
 ちくわのいそべあけ ごはん ひじきのごもくあえ	 ブルーベリージャム フレンチサラダ こめこパン ポークビーンズ	 みかん さわらのねぎみそかけ ごはん きのこけんちんじる	 りんご ゆかりあえ ごはん すきやき	 もやしラーメン くりむしまん
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	カミカミこんだて		カミカミこんだて	
スポーツの日	 あじのバジルソースやき はいがパン ごほうサラダ	 あんになどうふ チンジャオロースー ごはん はるさめスープ	 うのはないり ままかりのさんばいず ごはん ゆばのすましじる	 ミートソースめん みかんサラダ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
ふいかえ きゅうじつ	 だいこんサラダ レーズパン ポトフ	 ふりかけ (こめとやさい) さんまのしおやき むぎごはん いもにじる	 すのもの ごはん ちくぜんに	 きんちラーメン チヂミ
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
 みかん いわしのこうみあげ ごはん めかぶじる	 ビーンズサラダ こめこパン さつまいもシチュー	 たこごはんのぐ セルフたこごはん とんじる	 さわらの ヤンニョムジャンやき ごはん トックスープ	