

12月きゅうしょくもりつけ図

2024年

おかやましりつりょうなんしょうがっこう
岡山市立陵南小学校



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
かぼちゃの そぼろあんかけ ふりかけ (のりかつお) むぎごはん みそしる	あじの ハーブやき ココアパン スパゲティソテー	おかかあえ ごはん かんとき	わかどりとかぼろの てりに ごはん かきたまじる	コールスロー サラダ 井 ホワイトカレーめん
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
さけの しおこうじやき なめし うちまめじる	ミートサンドのぐ こめこパン やさいのスープに	あかうおの やさいあんかけ みかん ごはん みぞれじる	あますあえ ごはん おやこに	こんだて カミカミ献立 なし ふくふくまめ 井 けんちんうどん
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
さわらの ゆずみそかけ むぎごはん のっぺいじる	ツナサラダ いちごジャム こめこパン ポルシチ	クリスマス デザート しるみざかなの スパイスあげ トマトピラフ マカロニスープ	きやべつのいそあえ ごはん よしのに	あげぎょうざ 井 ごもくラーメン
23日 (月)	24日 (火)	12がつのめあて さむさにまけない しょくじをしよう!		
	しゅうぎょうしき 終業式			

今年の冬至は12月21日(土)です。冬至とは、1年で夜が最も長く、昼が短い日です。寒さを乗り切るために栄養価の高いかぼちゃを食べ、ゆず湯につかり、無病息災を願います。冬至の日には、ゆず湯にはいって、かぼちゃを食べて、元気に新しい年をむかえてください。来年もよろしくお願いたします。

