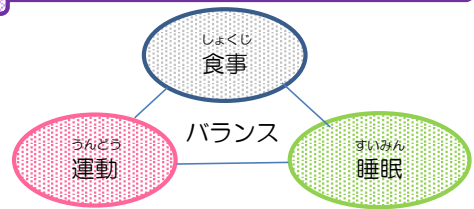


9月給食もいつけ表

☆☆今月の目標☆☆

食事・運動・休養について考えよう

今月の目標について考えよう



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	給食開始			
3日(火)は防災給食です。災害時にはいつもの食事をすることが難しいです。そこで、いざという時のために、防災食を給食で体験してみましょう。	ミックスフルーツ こめこパン きゅうきゅうカレー	れいとうみかん ぶたキムチいため ごはん しるビーフン	なつとう あじのごまだれかけ むぎごはん とうがんじる	ぶどう(シャインマスカット) しょうラーメン とうもろこし
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
しろみざかなのゆかりあげ ごはん キャベツのにびたし	なすとかぼちゃのチーズやき こくとうパン ビーンズスープ	てづくりうめなし(にじっせい) ごはん あつあげのみそに	あかうおのチリソースかけ ごはん とうふスープ	つきみだんご 肉おろしぶっかけうどん(たれ) うどんの具
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日				
マヨネーズ ハム ゆでやさい ハムサンド コーンスープ	そくせきづけ なし(にいたか) ぎゅうどん	いわしのかばやき ごはん あきなすのみそしる	クリームスパゲティ チョップドサラダ	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
振替休日				カミカミ献立
ふりかえきゅうじつ	アブリコットジャム さけのエスカパーシュ こめこパン ペーコンスープ	ツナそぼろのぐ ツナそぼろごはん いとこに	れいとうみかん ぶたにくのしょうがいため ごはん うおそうめんじる	えびとじゃがいものおこのみあげ
30日(月)	中秋の名月			
とうがんサラダ テンペイリドライカレー	今年の「中秋の名月」は9月17日です。 「中秋の名月」の日の夜には、すすきを飾り、お団子やとれたてのいもなどを供えて、お月見をするという、古くから伝わる行事があります。			