



えがお

さいだいじしやうがっこうほけんしつ
西大寺小学校保健室
令和6年6月



6月に入りました。暑い日もあれば、曇っていて肌寒い日もありますね。毎日の天気に合わせて服を選びましょう。体調をくずしやすい時期ですが、元気に過ごしましょう。

歯と口の健康週間に合わせて保健委員会がクイズのテレビ放送をしました！

保健委員会児童が、歯と口に関するクイズのテレビ放送をしました。正解を発表するたびに、正解した人の「イエーイ!(^▽^)/」という歓声が聞こえてきましたよ。全問正解できましたか？

はくちけんこうしゅうかん
歯と口の健康週間 6月4日～6月10日

はくち
歯と口のクイズ

ほけんいいんかい

だい1もん

はみがきのあとは ブクブクうがいを
5回よりたくさんするとよい？

○ ×

だい2もん

がっこうのせんせいより しょうがく
せいのほうが むしばになりやすい？

○ ×

・近日常に、歯科検診の結果を配りします。歯の様子が書いてありますので、おうちの人と一緒に結果を見てみましょう。受診のおすすめに○があった人はなるべく早く病院に行ってお診てもらいましょう。

プールがはじまります！-チェックしよう！-



よく
ねむれましたか？

あさ
朝ごはんを
食べてきましたか？

てあし
手足のつめを
切ってきましたか？

たいちやう
体調が悪いところは
ありませんか？

つめを切っていますか？

保健室で手当てをしているとつめが長い人をたくさん見かけます。つめが長いとプールの際に友だちを傷つけてしまうことがあります。

また、みなさんは毎日手をきちんと洗っていると思いますが、せっかく手を洗ってもつめの中にたくさんばい菌が残ったままですよ。つめを切ってきましょうね♪

