

保護者の皆様へ

岡山市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について（お願い）

保護者の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、岡山市の新型コロナウイルス感染症の感染状況はやや増加傾向で、高止まり状況にあります。

児童生徒等の感染経路についても引き続き、「家庭内感染」が高い割合となっていることから、感染拡大を防ぐためには各ご家庭の協力が不可欠です。

そこで、今後も、以下の点につきまして再度ご確認いただき、**ご家族皆様**で引き続き健康管理及び感染予防に十分お努めいただきますようお願いいたします。

1 こまめに手洗い、咳エチケットの徹底、マスクの着用をお願いします。

- 学校だけでなく、家庭でも習慣化するよう家族みんなで声かけをしましょう。
- 特に外出から帰宅した時には、ていねいに手を洗うことが大切です。
- マスクの着用は、学校からも声掛けをしますので、日ごろから家族みんなで着用するよう心がけましょう。新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針では、不織布マスクが推奨されています。
※手洗いやマスクの着用が、「自分」「家族」「まわりの人」をまもることにもつながります。

2 日常の健康管理に気を付けましょう。

- 「健康観察記録表」で毎日の健康状態を把握し、登校時に学校に提出しましょう。
- 十分な睡眠や適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、健康的な生活になるよう努めましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせずに早めに自宅で休養しましょう。その場合、出席停止の取り扱いとすることが可能ですので、学校に連絡をしてください。
- 風邪症状が疑われる場合は、早めにかかりつけ医等を受診しましょう。
- 校内での感染拡大を防ぐために、引き続き本人だけでなく、同居の家族に「風邪症状が見られる時」や「同居家族が風邪症状を理由にPCR検査等を受けた場合」等は、その症状が回復するまでは、登校を控えていただくようお願いいたします。

3 感染予防のための身の回りの環境に気を付けましょう。

- 3密（**密閉**：換気の悪い密閉空間、**密集**：多数が集まる密集場所、**密接**：間近で会話や発声をする密接場面）の回避
- こまめな換気に心がけましょう。
 - 外出するときは、できるだけ人混みを避け、多くの人が集まる閉ざされた場所に行かないようにしましょう。