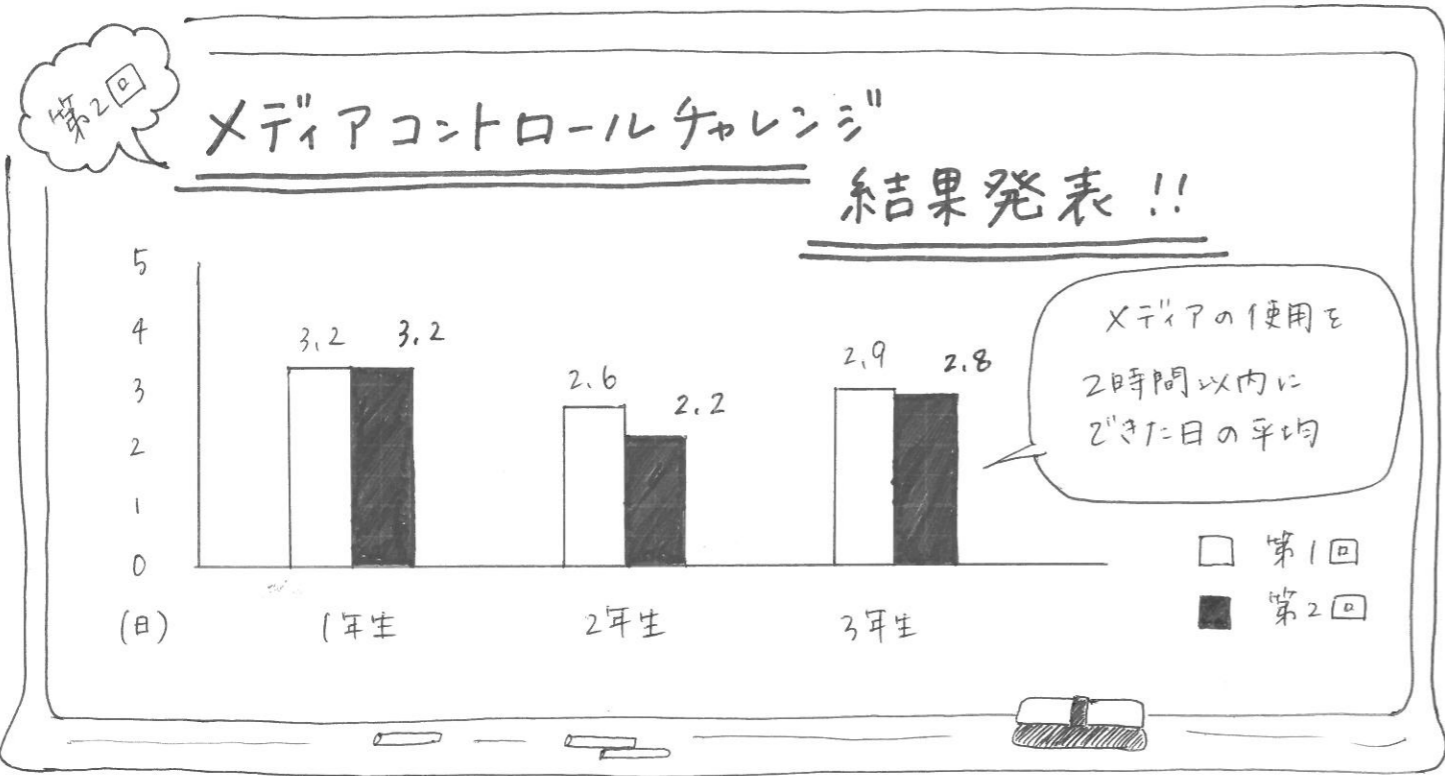


(ま(丁)ただより) 11月号

令和5年11月8日
岡山市立妹尾中学校

丁だんと朝晩の寒さが増してきました。
寒いと背中が丸まりがちですが、そんなときこそ“く”のびをしてみましよう。姿勢が良いと血流が良くなり冷えの改善になりうえ、気持ちまでシャキン☆としますよ!

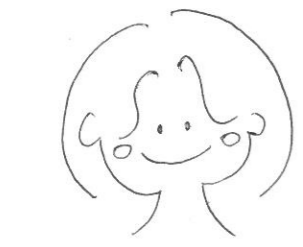


子どもの感想より

★ 早く寝る事ができて、規則正しい生活ができた。

★ 前回(第1回目)の反省を生かして、お風呂から出たらスマホをさわらないようにした。

★ ゲームをしていて時間を手元いにかわしてみると、いつもより1日を長く感じる事ができた。

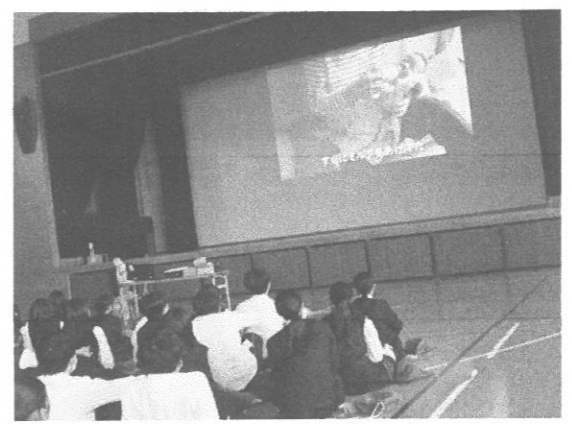


【ま(丁)ただの先生より】

全体の結果をみると、もう少し... というところですが、感想を読んでもる前向きに取り組んでいる人が増えていて嬉しく感じました。11月を頑張りますので!

10月にあつた保健行事

いのちを育む授業 (3年生)



現在、育児中の本校職員、岩崎先生にお越しいたいただき、妊娠、出産、育児で大変な事、おどろいたエピソードや感じた事など、体験を元にお話ししていただきました。



子どもの感想より

★ お母さんに感謝してもしきれないと思った。ほくも子どものお世話をしてくれる人や、奥さんが妊娠出産したときは、一番近くで支えあってくれている人になつたなと思いました。

★ 自分が生まれたときはどんな様子だったのか、お母さんやお父さんに聞いてあげようと思いました。

性教育講演会 (1年生)

昨年度に引き続き、「だいじょうぶらぼ」の為清 淑子先生にお越しいたいただき、「大切ないのち 大切にわかれ」と題してお話ししていただきました。



子どもの感想より

♡ あつたにはあつたらしく、私は私らしくという言葉が心に残りました。

♡ 今まで育ててくれたのは、周りの人の力のおかげなので、自分の命を大切にしようと思いました。

