

# (まけんだより) 9月号

令和5年9月1日  
岡山市立妹尾中学校



2学期がはじまって1週間がたちました。夏休みから学校モードへと切り替えが上手くできているでしょうか？ 2学期は行事がたくさんあり、1年の中で最も長い学期です。時に休みながらもしっかり成長している、そんな2学期にしてほしいですね。

## 残暑にご注意

	平均気温 (1週目) 08/26~09/01	平均気温 (2週目) 09/02~09/08	平均気温 (3~4週目) 09/09~09/22
週別の天候	高気圧に覆われて晴れる日もありますが、湿った空気の影響を受けやすいため、雲が広がりやすく雨の降る所があるでしょう。	天気は数日の周期で変わりますが、気圧の谷や湿った空気の影響を受けやすいため、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。	天気は数日の周期で変わります。
中国地方	低10 並30 高60% 高い見込み	低10 並20 高70% 高い見込み	低10 並30 高60% 高い見込み
数値は予想される出現確率 (%) です	<p>平均気温 (1週目)</p>	<p>平均気温 (2週目)</p>	<p>平均気温 (3~4週目)</p>

気象庁 HP 中国地方 1か月予報の解説より

今月はまだ夏の暑さが残る予定です。朝夜は少し涼しく、昼は夏のように気温が上がると、体調を崩しやすくなります。例年以上に体調管理に気をつけ、学校でもたくさん水分を摂るように心がけましょう。

# 「もしも」のときのために

地震 / 台風 / 大雨

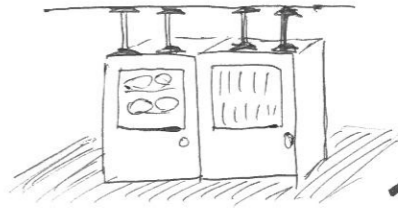
9月1日は  
防災の日

今年の夏も全国で大きな被害がありました。自然災害はいつ起きるか分からない、だからこそ日々の「備え」が大切です。

毎日できる心がけ



ドアの前やろう下に荷物を置かない



テレビや倒れそうな家具は固定しておく



家族でもしものときのルールを決めておこう!!

## 保護者のみなさまへ

平素より、妹尾中学校の保健活動にご理解、ご協力くださりありがとうございます。夏休み前に、健康診断の結果を受けて、受診のお願いをお配りしています。受診をされた場合は、学校に用紙をご提出ください。紛失された場合は、養護までお知らせください。再発行してお渡しいたします。

健康診断の結果をお子様への体調を把握するための定期受診の目安としていただければと思います。その他、お子様の様子について気になる点がありましたらお知らせください。

