

ほけんたより

4月号

令和5年4月12日
岡山市立妹尾中学校



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
妹尾中で保健室の先生をしております。塚本千尋
(つかもと ちひろ)です。
けがをしたときや体調が悪く、お悩み事があるときなど、気軽に声をかけてください。

ほけんつを + + 利用するとき

みんなが気持ちよく使えるために
ご協力をお願いします。

先生に伝えから来よう。 	使う前に一声かけて。 	休んでいる人の気持ちになって。
血が出たときは、ハンカチなどで押さえて。 	使ったものは元の場所へ。 	気軽に来てください。

- 1日時間目と最後の時間は休養できません。
 - 用事があっても、授業に遅れないように教室へ行きましょう。
 - 保健室で飲み薬を渡すことはできません。必要なときは持参をお願いします。
 - 原則として休養は1時間です。
(1時間休んでもよくなる場合は、病院で診てもらったり、お家で)
- ※ 感染症拡大の状況により、保健室での休養ができない場合もあります。

4月12日から健康診断が始まります。自分の体の状態を知り、これからの学校生活を元気に過ごせるようにしましょう。またそれぞれの検診の受け方や注意事項は、これから発行するほけんたよりに載せていきます。しっかり読んでみてください。

検査項目	実施日	対象学年	注意事項など
身体測定 視力検査 聴力検査	4月12日(水) 3・4限	IJ・3年生	・頭の上や後ろで髪を結ばないようにしましょう。 ・めがねをしている人は忘れずに持ってきましょう。
	4月14日(金) 3・4限 5・6限	2年生 1年生	・耳の掃除を済ませておきましょう。 ・待機するときは間隔を開け、静かに待ちましょう。 ・服装は体操服です。
内科検診	4月19日(水)	IJ・2年生	・心臓の音を聞きます。静かに受けましょう。 ・服装は体操服です。
	4月24日(月)	1年生	
	4月26日(水)	3年生	
耳鼻科検診	4月17日(月)	IJ・2A・2B	・耳の掃除を済ませておきましょう。 (耳あかも病院受診の対象になります)
	4月21日(金)	2C・3A	
	4月25日(火)	3B・3C	
眼科検診	5月22日(月)	全学年	・メガネ・コンタクトを使用している人は、付けてきましょう。
歯科検診	6月1日(木)	全学年	・食後必ず歯を磨いておきましょう。 (歯こうも病院受診の対象になります)
心臓検診	6月15日(木)	1年生	・痛みはありません。リラックスして検査を受けましょう。
尿検査	4月26日(水)	全学年	・早朝の尿を取ります。 (方法については後日お知らせします。)
	4月27日(木)		
	5月26日(金)	未提出者・ 2次検査者	
	6月15日(木)		

— 保護者のみなさまへ —

この度はお子様のご入学、ご進級おめでとうございます。
年度始めにたくさんの保健書類をお配りしております。お忙しい中お手数をおかけしますが、ご記入をお願いいたします。ご記入いただいた内容をもとに健康診断を行います。学校で行う検診はスクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)であり、受診の結果「異常なし」と判断されることもあります。
お子様の体調を把握するため、定期受診の目安としていただければと思います。その他、お子様の様子で気になる点がございましたらお気軽にお声かけください。