Fine Heart

平成28年４月
妹尾中学校
保　健　室

新学期がスタートしました♪

１年生のみなさん，ご入学おめでとうございます。２年生と３年生のみなさん，進級おめでとうございます。

そしてみなさん，こんにちは！保健室の **藤井由美子** です。今年も，ほけんだよりを通して，心やからだの健康について，みなさんと一緒に考えていきたいと思います。健康に関わる悩みや質問があるときはいつでも保健室に来てください。

みなさんが，心もからだも元気に過ごせるよう，お手伝いをしたいと思います。よろしくお願いします。

ほけんしつを＋＋＋利用するときは

約束を守って上手に利用しよう

※ 保健室はその日学校で起きたケガ，病気の応急処置をするところです。原則として<u>休養は１時間</u>です。また，保健室では飲み薬の使用は一切しませんので，必要な時は家庭から持参するようお願いします。

健康診断が始まります！

今年１年間を健康に過ごすために，４月から６月にかけて様々な検査・検診があります。変更になった場合はその都度お知らせします。

4月	１２（火）	１３（水）	１５（金）	１５（金）	１８（月）
	身体測定 視力検査 聴力検査 **２・３年**	身体測定 視力検査 聴力検査 **１年**	身体測定 視力検査 聴力検査 **IJ**	内科検診 **３年**	耳鼻科検診 **３年**
	２０（水）	２２(金) ２５(月)	２５（月）	２６（火）	
	内科検診 **１年・IJ**	尿検査 （１次）	眼科検診 **全学年**	耳鼻科検診 **２年**	
5月	１７（火）	１７（火）	１８（水）	２０（金）	３１（火）
	尿検査 （１・２次）	内科検診 **２年**	歯科検診 **全学年**	心臓検診 **１年**	尿検査 （２次）

検診は午前中（９時から）です。必ず歯みがきをして登校しましょう！！ 今年度から歯垢がたくさんついている人も受診指示の対象になります。

今年度お世話になります、学校医の先生

内科医：　大橋先生（大橋内科小児科医院）
眼科医：　太田先生（太田眼科医院）
耳鼻科医：川上先生（川上耳鼻咽喉科医院）
歯科医：　藤田先生（藤田歯科医院）
薬剤師：　奥山先生（キートス薬局　中山下店）

保健室からのお知らせ

年度始めは，たくさんの保健関係書類をお配りしています。ご記入の方，ありがとうございました。

学校で行う健康診断は病気を判断するのではなく，あくまで疑いがあるかどうかをみるものです。疑いがあった場合は「受診のおすすめ」というお手紙でご連絡いたしますので医療機関で診ていただいてください。また，すべての検診結果は「個人カード」に記入し１学期の懇談でお渡ししますのでご覧になってください。

健康状態は日々変化しますので，ご家庭でも毎日の健康観察・健康管理をお願いいたします。