4月給食盛り付け表

2016年
senoo

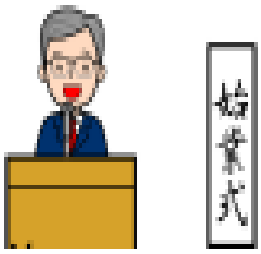
★食器の置き方（基本）

4月の目標

能率よく
準備・片付けをし
楽しい食事に
しよう！

7日（木）

始業式



8日（金）

学校給食では、食習慣を身につけるなど食について学びます。

11日（月）

入学式

12日（火）

1年生は、今日から給食が始まります。しっかり食べてくださいね。

13日（水）

じゃがいもがおいしい季節になりました。味わって食べましょう。

14日（木）

主食・主菜・副菜を組み合わせてバランスよく食べましょう。

15日（金）

新しいクラスの友達や先生と楽しく食べましょう。

18日（月）

千両なすは冬から春にかけてハウス栽培され、灘崎地区の特産品です。

19日（火）

木の芽は山椒の若芽。若竹汁は生たけのこ入り。春の香りを楽しみましょう。

20日（水）

山菜と若草色の蒸しまんで、春を感じましょう。

21日（木）

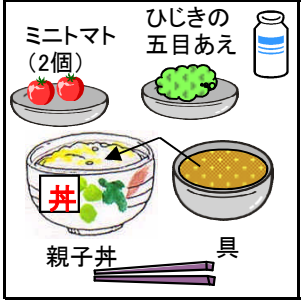
主食・主菜・副菜を組み合わせてバランスよく食べましょう。

22日（金）

マーマレードは料理に使ってもおいしいです。

25日（月）

高野どうふや小松菜にはカルシウムが豊富に含まれています。

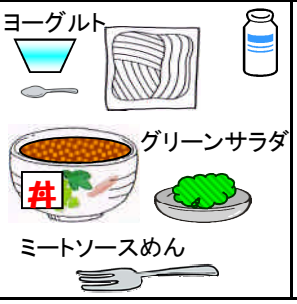


26日（火）

新じゃが、新たまねぎ、たけのこ、さやえんどうは春野菜です。

27日（水）

ミートソースには、細かくした大豆が入っています。

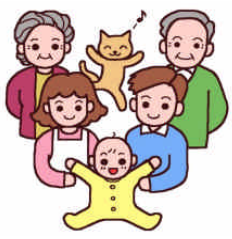


28日（木）

隣の国、韓国の料理です。たくさんの野菜をバランスよく食べることができます。

29日（金）

昭和の日



給食当番は…

★きれいに手洗いをする。
★エプロン、三角巾、マスクをつける。
★盛りつけ表をよく見て配膳をする。

厚生委員は…

★スムーズに準備ができるように
気配りをする。
★給食当番健康観察記録表の記入。