

尿検査があります！

提出日は 5月10日(水)

5月11日(木)

各教室で集めます。



尿検査の採取・提出方法

①前の日にトイレに検尿セットを用意しておきましょう。

②まず尿検査の容器、紙コップを準備します。

③容器のキャップを外します。

④紙コップを大きく広げて尿をとります。

朝起きて、すぐの尿をとってください。

少し出した後の尿、「中間尿」をとってください。

前日は、できるだけジュース類は飲まないようにしましょう。

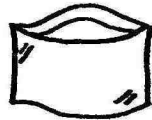
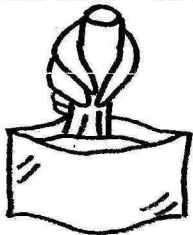
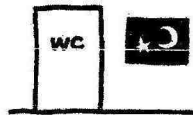
⑤紙コップの中に容器の両端をつまんで入れ、

しっかり容器の中に尿を吸い上げて、ふたを閉めましょう。

⑥付属の袋に入れて、上の部分を1回折りましょう。

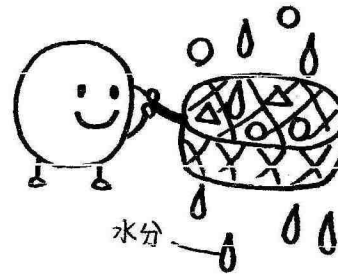
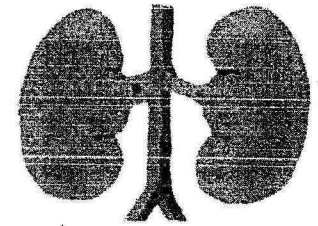
⑦提出するときは、名簿の自分の名前に○をして、
ナイロン袋などから出して提出用の袋に入れます。

女子で生理中にあたっている人は、6月1日(木)に提出してください。配られた3点セットは無くさずに自分で保管しておいて下さい。



尿検査は・・・

たんぱく質や糖、血液が尿の中に混ざっていないかどうか、じん臓に病気がないかどうかを調べます。

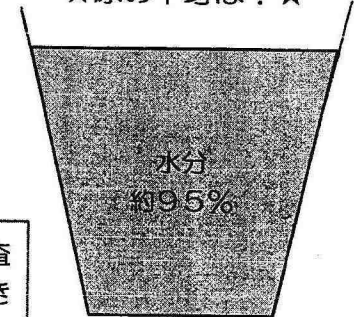


尿はじん臓で作られます。

じん臓は、背中の腰の辺りに背骨をはさんで左右1つずつあります。そら豆のような形をしていて、重さは、にわたりの卵の2個分くらいあります。その人の握りこぶしより少し大きいくらいの大きさです。

じん臓は、血液の中からいらぬものを取り除くフィルター働きをしています。必要なものは再吸収され、いらぬものだけが余分な水分と一緒に尿として体の外に出されます。

★尿の中身は？★



尿検査では、尿の色や成分を詳しく検査します。尿の色は自分でもチェックできるので、ぜひやってみてください！

健康なとき

透き通っていて、少し黄色がかった色

病気の疑いがあるとき

尿が赤かったり、白く濁ったりしている

体の中で不要になったもの

尿素 約2%

その他 約3%

(尿酸・ナトリウムなど)