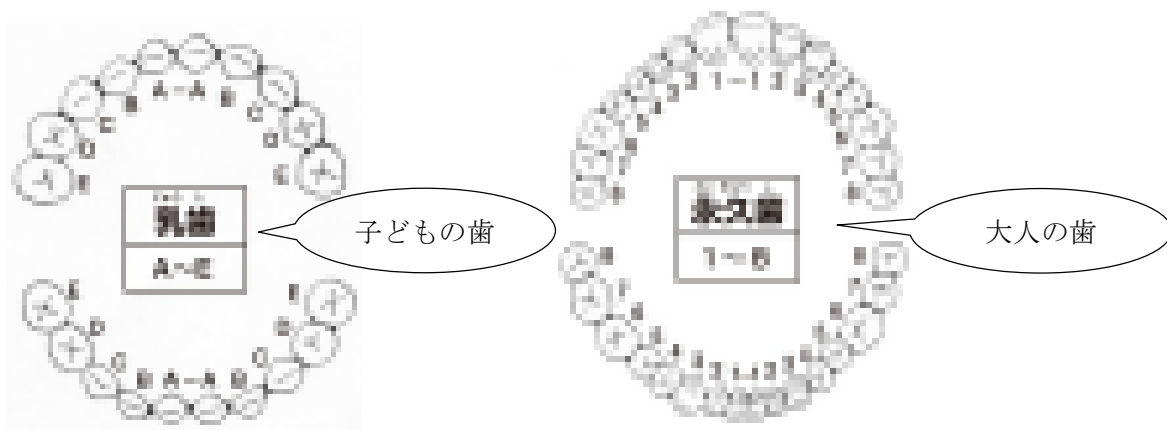


5月31日に歯科検診をしました。このお便りには、歯医者さんが使っている言葉の意味や、「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」の見方を詳しく載せています。歯科検診はむし歯を見つけるためだけに行っているわけではありません。1年に1度しかない歯科検診です。自分の歯と口の健康を考えるよいきっかけにしてほしいと思います。

歯医者さんの言う記号は何？



歯医者さんはこんなことを見てい

あごの状態、歯並び、かみ合わせはどうなっているか。

あごはうまく動くか (顎関節)

歯並びはどうか (歯列)

上下の歯が、うまくかみ合わさっているか (咬合)



あご、かみ合わせ、
歯並びの異常

歯に汚れが付いていないか。(歯垢)

0・・・今は大丈夫です。歯垢はほとんどついていません。

1・・・少し付いています。

2・・・たくさん付いています。

取れなくなる前に歯医者へ行きましょう。



歯垢が残っている
歯石が沈着している

歯ぐきの状態はどうか。(歯肉)

0・・・健康な状態です。歯肉はピンク色で、腫れや出血もなく、引きしまっています。

1 (GO)・・・歯肉がやや赤っぽく、少し腫れています。注意深いブラッシングで改善する可能性があります。

2 (G)・・・歯肉炎をおこしています。
歯肉が腫れ、出血しやすい状態です。



むし歯はないか。むし歯になりそうな歯はないか。

シーオー ようせいけんし
「CO」(要精検歯)

歯のみぞや表面に少し色がついていたり、白く濁っている様子がみられたり、むし歯を疑うような状態があります。放っておくとむし歯に進行するかもしれないので、歯科で検査・治療を受けましょう。

シー
「C」(むし歯)

悪化すると痛みがひどくなり、歯を失うもとになります。すぐに歯科で治療を受けましょう。

ゼットエス しせき
「ZS」(歯石がついている状態)

歯肉(歯ぐき)に異常はないが、歯に歯石がついている状態。歯科に行って、取ってもらいましょう。

マル しよちし
「O」(処置歯)

むし歯だったけれど、治療している歯です。

ばつ ようちゅういにゅうし
「X」(要注意乳歯)

永久歯(大人の歯)や歯並びに影響を及ぼす可能性のある乳歯(子どもの歯)が残っている状態。歯科で検査や治療を受けましょう。

「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」の見方

歯科検診の結果については、毎年、所見の有無にかかわらず、全校生徒に配布してお知らせしています。生徒のみなさんは、このお便りとともに保護者に渡し、歯・口の状態について確認してもらってください。

歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ
(なお、健康診断は精密検査ではありませんのでご了承ください。)

年 組 氏名 _____

このたびの定期健康診断の結果は、下記の○印のとおりでした。

1	健康診断の時には特に問題は見つかりませんでした。これからもこの状態を保つために、歯磨きや食生活に注意すると共に、定期的にかかりつけ歯科医のチェックを受け、歯・口の健康づくりに心がけましょう。
---	---

経過観察のみに○印のある人は、各家庭で歯みがき・食生活に十分な注意が必要です。また、かかりつけ歯科医による継続的な指導・管理を受けることをおすすめします。

経過観察	2 CO(シーオー)	穴があいた状態のむし歯になっていませんが、そのまま放置するとむし歯が進行する可能性が高い歯があります。
	3 GO(ジーオー)	歯肉(歯ぐき)に軽度の腫れや出血が見られます。そのまま放置すると歯肉炎が進行する可能性が高くなります。
	4 歯垢(しこう)	歯みがきが不十分で、むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。

下の欄に○印のある人は、早めに精密な検査、適切な治療や相談を受けることをおすすめします。治療および相談が終わりましたら、受診結果を記入していただき学校(園)に提出してください。

	治療や検査等が必要な項目	受診結果
受診の お す め	5 精密検査が必要と思われるむし歯があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	6 治療が必要と思われるむし歯があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	7 相当量の歯垢が残っています。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	8 歯石が付着しています。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	9 治療が必要と思われる歯肉炎があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	10 歯ならび、かみ合わせに問題があります。	ア. 治療開始 イ. 経過観察
	11 あごの関節に問題があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	12 その他()	ア. 治療終了 イ. 経過観察

※受診のときは、保険証のある方は必ずご持参ください。なお、歯列矯正は保険外診療となります。

平成 年 月 日

医療機関名
歯科医師名

保護者へのお願い
上記受診のおすすめの項目のうち10歯ならび、かみ合わせのみに○印がある場合で、相談・治療を希望されない場合は下記の保護者欄により保護者名を記載し、学校(園)に提出してください。

保護者欄：現在のところ歯ならび、かみ合わせについては相談・治療を希望しません。

保護者名 _____

健康診断の結果は、このようにまとめられています。

経過観察の項目は、家庭でのケアと定期的な歯科医のチェックが重要です。

受診の項目は、早めに精密検査や治療を受けることをおすすめします。

※10のみに○の場合

受診のおすすめ 「12 その他」の内容について

- ①「CO 要検査」**
…初期のむし歯を疑うような状態があります。放っておくとむし歯に進行すると考えられますので、歯科を受診して検査・指導をしてもらいましょう。
- ②「GO 要検査」**
…歯肉に軽度の炎症がみられます。注意深いブラッシングをおこなうことで改善する可能性があります。歯科を受診して検査・指導をもらいましょう。
- ③「要注意乳歯」**
…永久歯(大人の歯)や歯並びに影響をおよぼす可能性のある乳歯(子どもの歯)が残っています。歯科医の検査や治療が必要な状態です。
- ④「エナメル質形成不全」**
…他の歯と比べて歯の質が弱かったり、柔らかかったりする歯です。歯科医に相談しましょう。
- ⑤「中心結節」**
…歯のかみ合わせの面に突起があるようです。歯科医に相談しましょう。

※歯科検診で受診を勧められたら、早めに歯医者さんへ行ってください。
むし歯は自然には治りません。
歯科検診では、むし歯以外にも歯周病(歯の周りの病気)や顎関節症(あごの痛みや違和感)、かみ合わせに異常はないか、などを診てもらっています。
○食べること
○表情をつくり話すこと
○運動を支え、体のバランスをとること
つまり、毎日の生活に関係します。きちんと歯医者さんで診てもらいましょう。

