

相 談 室 だ よ り 4 月 号

平成 29 年 4 月



はじめまして、こんにちは！

今年度、妹尾中学校スクールカウンセラーとなった藤井里美です。スクールカウンセラーは悩みごとや、しんどい気持ちについてお話を聞かせてもらい、どう解決していくかを一緒に考えます。

相談室とスクールカウンセラーは、まずはお試し、の軽い気持ちで気軽にご利用ください。

カウンセラーと話してみたいという場合には、

学校の先生に伝えるか学校に電話をして予約を取ってください。

生徒の方はカウンセラーに直接、予約の希望を伝えてもらってもかまいません。

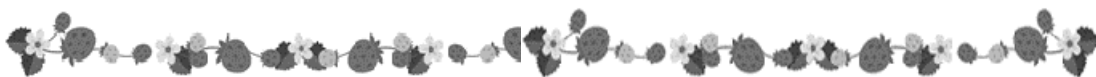
妹尾中学校の生徒、保護者、先生であればどなたでもご利用いただけます。

予約の相談が入っていない時間には、カウンセラーは相談室ではなく、職員室にいたり校内を回ったりしていますので、見かけたら声をかけてみてください。



4 月カウンセラー在校日

利用可能時間 13：30～17：00



悩みや気になることは、『これくらいは自分で頑張ろう』『人に相談するほどじゃない』と思わずに気軽に口に出せる内に誰かに相談するのがおすすめ。

新しい学年になって気付かない内に緊張する今の時期は、息抜きも大事だよ！

