

そう だん しつ だ より 5月号

スクールカウンセラーより



こんにちは！ スクールカウンセラーの藤井里美です。
新年度が始まってそろそろ1か月。新しいクラスや学年には慣れてきましたか？
五月病という言葉があるくらい、今の時期は新年度の疲れが出やすい頃です。体はしっかり休めて、気分転換の一つにスクールカウンセラーもご利用ください(*´▽`*)

カウンセラーと話してみたいという場合には、学校の先生に伝えるか学校に電話をして予約を取ってください。生徒の方はカウンセラーに直接、予約の希望を伝えてもらってもかまいません。妹尾中学校の生徒、保護者、先生であればどなたでもご利用いただけます。予約の相談が入っていない時間には、カウンセラーは相談室ではなく、職員室にいたり校内を回ったりしていますので、見かけたら声をかけてみてください。



5月カウンセラー在校日

2日 9日 16日 23日 30日

利用可能時間 13:30~17:00

(基本的には火曜午後がカウンセラーのいる日です)



カウンセラーはどんな人のイメージがありますか？
基本的には『話を聞く人』なので、『ちょっと誰かと話したい』くらいの軽い気持ちで話してもらえたらいいかと思ひます。

