



# 学校だより

岡山市立妹尾小学校  
令和3年度 NO. 5  
文責 竹内 正子

## 夏休みがはじまります。

今年度は、臨時休校もなく、感染対策を行いながら教育活動を続けていくことができました。保護者や地域の皆様には、様々な面でご協力いただき、本当にありがとうございました。

7月20日（火）から8月29日（日）まで、夏休みとなります。子どもたちには、「元気に過ごすこと」「夏休みにしかできないことに挑戦すること」について話しています。

充実した毎日が送れますように、ご家庭でもご協力お願いいたします。

## ラジオ体操 いいこといっぱい。

夏休みといえば、昔は、毎日のように出かけて行ったラジオ体操。今では、あまり見られなくなりましたね。でも、ラジオ体操には続けるといいことがいっぱいだそうです。

- ・生活のリズムが整う。
- ・筋肉の3分の2を使う。筋力の維持
- ・血流がよくなる。
- ・脳が活性化する。
- ・日を浴びてすれば、夜もぐっすり眠れる。 などなど

今年はちょっと早起きして、家族でラジオ体操もいいかもしれませんね。

## 黙々掃除もがんばっています。

学期末は、お世話になった教室、ろうかなどをきれいにして休みをむかえようという目当てのもと、黙々掃除に取り組んでいます。

環境委員会の取組で、

- ・しずかに
- ・すみずみまで
- ・じかんいっぱい
- ・ていねいに

この4点に気を付けて学期末の掃除をがんばりました。◎がたくさんついた学級もあつたようです。徐々にスタンダードに近づいてきています。2学期もがんばろう。

## マルイ様から、本を寄附していただきました。

今回は、低学年用の学級文庫を寄附していただきました。

新しい本がならぶと、わくわくしますね。本の世界を楽しんでほしいと思います。

## 夏休み中は…。

土日・祝日・閉庁日（8月13日）は、学校が閉まります。

夏季休業中の電話対応は、8：30～17：15です。