

夏休みのくらし

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

岡山市立高島小学校

子どもたちが楽しみに待っていた夏休みがやってきました。子どもたちは、これから40日間学校から離れて生活することになります。

次に示している内容は、学級等で、子どもたちに指導しているものです。これらを参考に、夏休みの過ごし方についてご家庭でも話し合ってみてください。

生活について

○ 夏休みは家族との対話やコミュニケーション等の場を積極的に設け、家庭内の相互理解を深めるよい機会です。問題行動のない規律とリズムのある生活が送れるように、お子様と十分話し合ってください。

1 具体的な目標をもち、規則正しい生活をしましょう。

2 外出するときは、次のことに気をつけましょう。

- ・ 家の人に行き先や帰宅予定時刻を知らせて出かけるようにしましょう。
- ・ 学区外には、子どもだけで行かないことが原則ですが、事情によっては家の人と相談して決めましょう。
- ・ 用事がないのにお店に出入りしないようにしましょう。

3 お金の使い方などは、家の人と十分話し合っ、計画的な使い方ができるようにしましょう。

4 家族の一員として、進んで手伝いをしましょう。

5 地域の行事や活動には、進んで参加しましょう。

健康について

○ 夏休みは生活が不規則になりやすく、特に健康面への配慮が必要です。規則正しく生活する、メディアへの接触をコントロールする、バランスの良い食生活を心掛ける、食中毒や伝染病などの病気を予防するといったことにご留意ください。

1 規則正しい生活をし、健康で元気な生活ができるように心掛けましょう。

- ・ 帰宅後の手洗いやうがい
- ・ 早寝、早起き、食後の歯磨きなど
- ・ 正しい食生活

2 自分に合っためあてを決め、体力づくりに挑戦してみましょう。

3 テレビを見たり、ゲームをしたりするときには、お家の人と相談して時間を決めてみましょう。

安全について

○ 夏休みは子どもの自由時間も多く、活動範囲も広がるため、事故が心配です。子ども一人一人が、自分で考え、安全な生活ができるよう、家庭で十分話し合い、ご配慮ください。

1 安全に気をつけて遊びましょう。

- ・ 用水や川の中に入って遊んではいけません。
- ・ 花火は大人と一緒にしましょう。(遊び場所、遊び方、後始末など)
- ・ 道路や駐車場、線路、工事現場付近など、危険な場所で遊ばないようにしましょう。
- ・ 公園で遊ぶときは、ルールやマナーを守りましょう。

2 交通事故にあわないように気をつけましょう。

- ・ ルールを守って歩いたり、自転車に乗ったりしましょう。特に、歩道から出ないように気をつけましょう。
- ・ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。
- ・ 夜間は夜光たすきを付けましょう。
- ・ 止まっている車をさわったり、たたいたりしないようにしましょう。

3 不審者に気をつけましょう。

- ・ できるだけ一人で出歩かないようにしましょう。
- ・ 緊急の場合、近くの人や近くの家へ助けを求めましょう。
- ・ 不審者が出た場合は、すぐに110番しましょう。その後学校にも連絡ください。
- ・ 見知らぬ人について行かないようにしましょう。

学校への出入りについて

○学校への出入りについては次の点を守ってください。

- ・ 学校主催の活動で学校に来る時は制服で歩いて登校しましょう。
- ・ PTA主催の活動(図書館行事)の場合は、制服でなくても構いません。
- ・ 校舎内に入る時は、職員室の先生に許可をもらいましょう。

☆運動場で遊ぶ時は、次の約束を守りましょう。

- ・ 自転車は、南館前の自転車置き場に並べましょう。(校内では押して歩こう)
- ・ バットやソフトボール、軟式ボールなどのかたいボールを使って遊んではいけません。
- ・ お菓子やジュースは、持って来ないようにしましょう。
- ・ 遊んでもよいのは、午後5時までです。

※ 休み中に事故等があったら、すぐ学校に連絡してください。

【高島小 275-0069】