岡山市立建部小学校　学校だより　令和5年　8月　発行

たけべ小だより

た　楽しむ子
け　元気な子
べ　勉強する子

8月号

岡山市北区建部町富沢366番地　086-722-0073　文責:校長

８月２９日始業式、成長する２学期にしよう！！

４０日間の長い夏休みが終わり、いよいよ２学期が始まりました。笑顔で、元気なあいさつをかわし、久しぶりに再会できたことをうれしく思います。９月には運動会、１０月には校外学習、１１月には学習発表会があります。みんなで力を合わせて、楽しい学校、元気な学級をつくりながら、一人一人が大きく成長する２学期になればと、期待しています。

始業式では、子どもたちに「健康的な生活の大切さ」について２つのことをお話ししました。

一つ目は、睡眠時間です。睡眠には、心身の休養、骨や筋肉の生成、学習内容の記憶　等の役割があると言われています。したがって、十分な睡眠をとることは、疲労を回復するだけでなく、体の成長を促進したり、学習成果を向上させたりする上でとても大切になります。

二つ目は、朝食です。前日の夕食をしっかり食べても次の日の朝には体を動かすためのエネルギーはほとんどなくなっていると言われています。毎朝、おいしく朝食を食べて、体を動かしたり、頭を使って考えたりするエネルギーを補う必要があります。

２学期に子どもたちが大きく成長するためには健康第一です。「よい習慣」をしっかりと身に付けて、一人一人のよさを発揮してほしいと思います。

８月２６日愛児会奉仕作業、ありがとうございました！！

残暑が厳しい中、シルバーの会の皆様をはじめ、地域の方々、保護者の皆様と子どもたち、そして教職員で愛児会奉仕作業が行われました。

広い校舎内外を地区ごとに場所を分担して、草取りや草刈り、溝掃除等を行いました。皆様のご協力で校内がとてもきれいになりました。

始業式の３日前ということもあり、とても気持ちよく２学期を迎えることができました。ありがとうございました。

９月１日は防災の日です！

本校では、年に数回避難訓練を行っています。学校だより（６月号）でも一部紹介しましたが、１学期には火災・河川の氾濫・地震を想定して３回実施しました。いつ・どこで・どのように起こるか分からないので、避難訓練の意義を子どもたちには繰り返し説明しています。

「天災は忘れた頃にやってくる」とよく言われますが、最近では毎年のように日本各地で自然災害が起こっています。ご家庭での備えや地域防災について話す機会にしてはいかがでしょうか。

「防災の日とは？」

政府、地方公共団体等防災関係諸機関をはじめ、広く国民が、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波等の災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減に資するため、「防災の日」及び「防災週間」が設けられています。

「防災の日」は、毎年９月１日とし、この日を含む１週間が「防災週間」となっています。

【総務省Webより抜粋】

臨時休業についてご確認ください！

夏休み中にも、岡山地域に台風が接近し、大雨警報等が発令されたことがありました。今後、台風シーズンを迎え、台風接近に伴う臨時休業が予想されます。

４月７日付け文書でお知らせしているとおり、**午前６時３０分の時点で県全域または岡山市に、各特別警報、大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の警報、警戒レベル４（避難指示）が発令されている場合は臨時休校となります。**詳細は配付文書「警報・注意報・警戒レベル４（避難指示）の発令時の対応について」をご覧ください。なお、休校についての連絡はしません。その後の必要な連絡は保護者連絡ツールで行います。

７月２５日絵本の読み聞かせがありました！！（図書館開館日）

例年、夏季休業中の図書館開館日の活動のひとつとして建部中学校の図書委員のみなさんにお願いして、絵本の読み聞かせなどに来ていただいています。中学生のお兄さんやお姉さんのお話を静かに聞いていました。また、自由に本を選んで読む時間もあり、決められた時間があっという間に終わっていたように感じました。

「いつもの習慣」

ある雑誌にエンジェルスの大谷翔平選手のエピソードが紹介されていました。彼は試合の遠征先では外出せず、自分の生活をコントロールし、試合前には他の選手が練習していなくても実際の試合をイメージした練習を繰り返しているそうです。どんな場所でもいつもの習慣を実践し、準備をいつも怠らないそうです。

いつもの習慣を当たり前のように継続できることが自信につながるんだなと感じました。

【校長室より】

運動会について（お知らせ）

１　日時
令和５年９月１６日（土）午前８時４０分～午前１１時３０分頃

２　振替休業日、雨天の場合の日程

	１６日（土）	１７日（日）	１８日（月）	１９日（火）	２０日（水）
１６日（土）が晴天の場合	運動会 給食なし 11:50 頃下校	休業日	敬老の日	振替休業日	通常授業 給食あり 通常どおり下校
１６日（土）が雨天の場合	１６日（土） 休業日	１７日（日） 運動会 給食なし 11:50 頃下校	１８日（月） 敬老の日	１９日（火） 振替休業日	２０日（水） 通常授業 給食あり 通常どおり下校
１６日（土）と１７日（日）両方とも雨天の場合	１６日（土） 休業日	１７日（日） 休業日	１８日（月） 敬老の日	１９日（火） 運動会（５校時以降授業） 弁当持参 通常どおり下校	２０日（水） 通常授業 給食あり 通常どおり下校

３　その他
- 児童用テント等、運動会の片付けが終了次第、一斉下校（１１時５０分頃）を行います。
- お車の移動は、一斉下校終了後にお願いします。
- 児童用テント等の片付けにご協力をお願いします。