

令和6年6月給食もりつけ表

建部学校給食センター (小・中学校)

6月の給食目標

成長期の栄養を
考えよう

6月4日～10日は給食残食量調査です。



協力して給食の準備をし、
食べる時間をしっかり確保して



みんなでおいしく楽しく食べましょう！

<p>3日(月)</p> <p>マーメイドサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>こめこ 米粉パン</p>	<p>4日(火) <small>ざんしよくりょうちようさ</small> 残食量調査</p> <p>ビビンバの具</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍みかん</p> <p>わかめ スープ</p> <p>ごはん</p> <p>ビビンバ</p>	<p>5日(水) <small>ざんしよくりょうちようさ</small> 残食量調査</p> <p>白身魚の石垣揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>手作り青菜 ふりかけ</p> <p>ゆばの すまし汁</p> <p>ごはん</p>	<p>6日(木) <small>ざんしよくりょうちようさ</small> 残食量調査</p> <p>じゃがいものチーズ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>中華めん</p> <p>みそラーメン</p>	<p>7日(金) <small>ざんしよくりょうちようさ</small> 残食量調査</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍りんご</p> <p>ドライカレー の具</p> <p>ごはん</p> <p>ドライカレー</p>
<p>10日(月) <small>ざんしよくりょうちようさ</small> 残食量調査</p> <p>いかのバーベキュー ソース味</p> <p>牛乳</p> <p>クリーム スープ</p> <p>こめこ 米粉パン</p>	<p>11日(火)</p> <p>さわらの 塩こうじ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>おかかあえ</p> <p>きぼだいこん 切り干し大根</p> <p>のみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>むぎ 麦ごはん</p>	<p>12日(水)</p> <p>きゅうりの酢のもの</p> <p>牛乳</p> <p>のり佃煮</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>ごはん</p>	<p>13日(木)</p> <p>メロン</p> <p>牛乳</p> <p>いしもちじゃこ のから揚げ</p> <p>うどん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>14日(金)</p> <p>かふう 華風あえ</p> <p>牛乳</p> <p>ミニトマト (1こ)</p> <p>マーボーなす</p> <p>ごはん</p>
<p>17日(月)</p> <p>サンドの具</p> <p>牛乳</p> <p>さとう</p> <p>たけべ 建部ヨーグルト</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ポイルキャベツ むぎい もち麦入りスープ</p> <p>こめこ 米粉パン</p> <p>ぎゅうにく 牛肉とごぼうの甘からサンド</p>	<p>18日(火)</p> <p>あじの カレーじょうゆ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの ごもくに 五目煮</p> <p>ごはん</p>	<p>19日(水)</p> <p>ツナそぼろ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんの具</p> <p>かみなり汁</p> <p>ごはん</p> <p>ツナそぼろごはん</p>	<p>20日(木)</p> <p>すもも</p> <p>牛乳</p> <p>たれ</p> <p>えびとじゃがいも のから揚げ</p> <p>中華めん</p> <p>あっさり中華めん</p>	<p>21日(金)</p> <p>そくせきづ 即席漬け</p> <p>牛乳</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p> <p>あつあ 厚揚げのみそ煮</p> <p>むぎ 麦ごはん</p>
<p>24日(月)</p> <p>さけのバルサミコソース</p> <p>牛乳</p> <p>ミネストローネ</p> <p>バターロール パン</p>	<p>25日(火) <small>もやし のあえもの</small></p> <p>牛乳</p> <p>あん仁豆腐 杏仁豆腐</p> <p>はっほうさい 八宝菜</p> <p>ごはん</p>	<p>26日(水)</p> <p>あお いわしの青じそ風味</p> <p>牛乳</p> <p>う まめじる 打ち豆汁</p> <p>ごはん</p>	<p>27日(木)</p> <p>パインサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ソフトめん</p> <p>ハッシュドビーフめん</p>	<p>28日(金)</p> <p>おひたし</p> <p>牛乳</p> <p>もずく</p> <p>いり煮</p> <p>ごはん</p>