

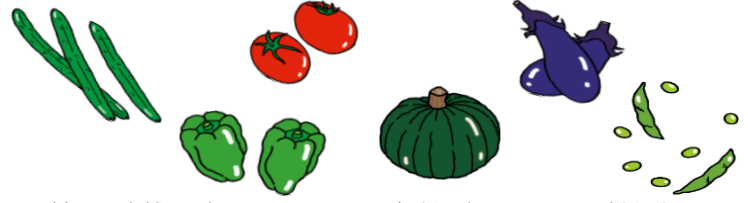
# 令和6年7月給食盛り付け表

建部学校給食センター  
(小学校用)

7月の給食目標  
夏の食事について  
考えよう!

旬の夏野菜から元気をもらおう!

～夏が旬の野菜は、夏の疲れを回復してくれる力を持っています～



野菜の名前が分かるかな? 給食にもたくさん登場するよ!

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p><b>1日(月)</b><br/>ぶたにく<br/>豚肉のハーブフライ<br/>おかやましのいちごジャム<br/>レタスとコーンのスープ<br/>こめこ<br/>米粉パン</p> | <p><b>2日(火)</b><br/>とうがん ず<br/>冬瓜のごま酢あえ<br/>あなご ぐ<br/>ごはんの具<br/>さうめん汁<br/>ごはん<br/>あなごごはん</p>       | <p><b>3日(水)</b><br/>こぎかな<br/>小魚のアーモンドがらめ<br/>ミニトマト<br/>あつあ ちゅうかに<br/>(2こ) 厚揚げの中華煮<br/>ごはん<br/>おろしぶっかけうどん</p>  | <p><b>4日(木)</b><br/>あ<br/>さわらのゆかり揚げ<br/>きゅうりのからしあえ<br/>うどん<br/>おろしぶっかけうどん</p>           | <p><b>5日(金)</b><br/>す<br/>酢のもの<br/>れいとう<br/>冷凍みかん<br/>ごもくめ<br/>五目豆<br/>むぎ<br/>麦ごはん</p> |
| <p><b>8日(月)</b><br/>なすとかぼちゃのチーズ焼き<br/>やさい<br/>野菜スープ<br/>スイートポテトパン</p>                        | <p><b>9日(火)</b><br/>なんばんづ<br/>あじの南蛮漬け<br/>てづく うめ<br/>手作り梅ひじき<br/>ふりかけ<br/>オクラの<br/>みそ汁<br/>ごはん</p> | <p><b>10日(水)</b><br/>にゅうさんきんいんりょう<br/>乳酸菌飲料<br/>だいこん<br/>大根サラダ<br/>カレールウ<br/>ライス<br/>なつやさい<br/>夏野菜のカレーライス</p> | <p><b>11日(木)</b><br/>れいとう<br/>冷凍パイ<br/>ゴーヤチャンプルー<br/>ちゅうか<br/>中華めん<br/>しお<br/>塩ラーメン</p> | <p><b>12日(金)</b><br/>く<br/>とりめしの具<br/>はんぺんの<br/>すまし汁<br/>ごはん<br/>とりめし</p>              |
| <p><b>15日(月)</b><br/>うみ ひ<br/>海の日<br/>お祝いイラスト</p>  | <p><b>16日(火)</b><br/>ホイコーロー<br/>回鍋肉<br/>ワンタンスープ<br/>ごはん</p>  | <p><b>17日(水)</b><br/>わか<br/>若どりのしょうが煮<br/>みそ汁<br/>ごはん</p>   | <p><b>18日(木)</b><br/>ジャーマンポテト<br/>ソフトめん<br/>トマトソースめん</p>                                | <p><b>19日(金)</b><br/>しゅうぎょうしき<br/>終業式<br/>お祝いイラスト</p>                                  |