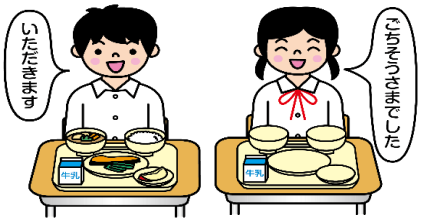
# 令和6年11月給食もりつけ表

岡山市立建部学校給食センター
（小学校用）

## 11月の給食目標

**感謝の気持ちで食事をしよう！**

感謝をこめてあいさつをしよう




### 1日（金）
さんまのしょうが煮
五目酢きんぴら
ごはん
牛乳

### 4日（月）
**振替休日**

### 5日（火）
ポテトサラダ
マヨネーズ
ビーフストロガノフ
ライス
牛乳

### 6日（水）
あじの南部焼き
いそあえ
だまっこ汁
ごはん
牛乳

### 7日（木）
りんご
野菜チップス
中華めん
**高菜ラーメン**
牛乳

### 8日（金）
ごま酢あえ
ふりかけ（胚芽）
ふきよせ煮
ごはん
牛乳

### 11日（月）
さわらのレモン焼き
ペンネと野菜のソテー
ココアパン
牛乳

### 12日（火）
みかん
ビビンバの具
わかめスープ
ごはん
**ビビンバ**
牛乳

### 13日（水）
酢のもの
納豆
筑前煮
麦ごはん
牛乳

### 14日（木）
いしもちじゃこのから揚げ
おかかあえ
うどん
**いなかうどん**
牛乳

### 15日（金）
さけのきのこ蒸し
みそ汁
玄米ごはん
牛乳

### 18日（月）
**振替休業日**

### 19日（火）
あじの竜田揚げ
呉汁
ごはん
牛乳

### 20日（水）
ほうれんそうのおひたし
みかん
いりどうふ
ごはん
牛乳

### 21日（木）
さつまいもサラダ
ソフトめん
**きのこスパゲティ**
牛乳

### 22日（金）
柿
じゃこ豆
キムチチゲ
ごはん
牛乳

### 25日（月）
**セレクト給食**
みんなはどちらをえらんだかな？

Aランチ
さわらのマヨネーズやき
プリン

Bランチ
わかどりのスパイスやき
ブルーベリーゼリー

レタスとコーンのスープ
米粉パン
牛乳

### 26日（火）
ひじきのあえもの
じゃがいものそぼろ煮
ごはん
牛乳

### 27日（水）
さんまの塩焼き
うの花いり
赤だし
麦ごはん
牛乳

### 28日（木）
みかん
大学いも
中華めん
**チャーシューめん**
牛乳

### 29日（金）
キャベツと桜えびの酢のもの
関東煮
ごはん
牛乳