令和7年1月給食もりつけ表

岡山市立建部学校給食センター
（小・中学校用）

1月の給食目標

日本と外国の食文化に関心をもち、国際理解を深めよう。

★★★ 1月の給食は、国際色豊か！ ★★★

6日（月） 始業式 	**7日（火）** ごまあえ じゃがいものそぼろ煮 ごはん 牛乳	**8日（水）** さわらの照り焼き 胚芽ふりかけ さつま汁 ごはん 牛乳	**9日（木）** りんご いもかりんとう 中華めん チャーシューめん 牛乳	**10日（金）** 酢のもの 大豆のいそ煮 麦ごはん 牛乳
13日（月） 成人の日 	**14日（火）** 若どりの甘から煮 厚揚げのみそ汁 ごはん 牛乳	**15日（水）** 松風焼き 白玉汁 ごはん 牛乳	**16日（木）** ブロッコリーサラダ ソフトめん カレーめん 牛乳	**17日（金）** 白あえ ちぬのかけめしの具 ごはん ちぬのかけめし 牛乳
20日（月） さとう 豚肉の粒マスタード揚げ たけべ建部ヨーグルト ビーンズスープ こめこ米粉パン 牛乳	**21日（火）** ぱんさんすう マーボー大根 ごはん 牛乳	**22日（水）** あじの香味焼き 卵とじ煮 ごはん 牛乳	**23日（木）** アーモンドあえ 餅しのだ うどん カうどん 牛乳	**24日（金）** 赤魚のおろしあんかけ みそ汁 ごはん 牛乳
27日（月） さといもとれんこんのグラタン いちごジャム 野菜スープ こめこ米粉パン 牛乳	**28日（火）** ぽんかん 手作り青菜ふりかけ すきやき むぎ麦ごはん 牛乳	**29日（水）** セサミサラダ コスタリカライスの具 ライス コスタリカライス 牛乳	**30日（木）** 揚げぎょうざ（2こ） 中華めん かいせん海鮮あんかけそば 牛乳	**31日（金）** さわらのヤンニョムジャン焼き みそチゲ ごはん 牛乳