



令和7年2月給食もりつけ表



岡山市立建部学校給食センター
(小学校用)

2月の給食目標

せいかつしゅうかんびょう

生活習慣病について知り、

ただ しよくしゅうかん み

正しい食習慣を身につけよう

せつぶん まめ おに そと
節分といえば、「豆まき」です。「鬼は外、
ふく うち とな いえ なか で い ぐち
福は内」と唱えながら家の中や出入り口に
まいて、鬼＝邪気をはらい、自分の歳の数の
まめ た ねん ごうふく いの
豆を食べ、1年の幸福を祈ります。



2月2日は

節分です



3日(月) ほうれん草サラダ クリームシチュー ココアパン 牛乳	4日(火) いわしのかば焼き ごはん ごじる 呉汁 牛乳	5日(水) いよかん な はな 葉の花のからし和え ごはん ごじる うま煮 牛乳	6日(木) りんご蒸しまん うどん ごもく 五目うどん 牛乳	7日(金) わか 若どりのごまがらめ かす汁 むぎ 麦ごはん 牛乳
10日(月) チーズサラダ ブルーベリージャム ポトフ こめこ 米粉パン 牛乳	11日(火) けんこく きねん ひ 建国記念の日 ひばり	12日(水) さわらの塩こうじ焼き な めし 菜めしの具 ごはん ごじる ゆばのすまし汁 牛乳	13日(木) はるみ はるまき 春巻 しょうゆラーメン 牛乳	14日(金) おひたし かんとうに 関東煮 ごはん 牛乳
17日(月) しろみぎかな や 白身魚のピザソース焼き 一口ゼリー (ぶどう) ベーコンスープ はいが 胚芽パン 牛乳	18日(火) こぎかな 小魚アーモンド あつあ 厚揚げの中華煮 ごはん 牛乳	19日(水) ツナサラダ、ウインナー(1こ) いかのから揚げ(1こ) てま 手巻きのり すしめし てま 手巻きずし あか 赤だし 牛乳	20日(木) はくさい 白菜のレモンあえ ソフトめん ハッシュドビーフめん 牛乳	21日(金) あじのねぎみそかけ よしのに 吉野煮 むぎ 麦ごはん 牛乳
24日(月) ふりかえ きゅうじつ 振替休日 せ て あら 石けんで手を洗おう	25日(火) や づ さけの焼き漬け きんぴら ごはん 牛乳	26日(水) コールスローサラダ チキンカレー ライス チキンカレーライス 牛乳	27日(木) ず ポン酢 チヂミ きムチラーメン 牛乳	28日(金) あかうお やさい 赤魚の野菜あんかけ いもち汁 げんまい 玄米ごはん 牛乳