

ほけんだより



岡山市立竹枝小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境や新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせましょう！

今年度から竹枝小学校に来ました、三好成美です。みなさんが、楽しく安心して学校生活を楽しめるようにサポートしていけたらいいなと思っています。よろしくお祈いします。



～健康診断がはじまります！～

4月15日(月)	尿検査一次	5月15日(水)	歯科検診
16日(火)		29日(水)	歯科検診
23日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	6月6日(木)	耳鼻科検診(2・4・6年生のみ)
5月8日(水)	尿検査 一次二次	18日(火)	心臓検診(1年生のみ)
9日(木)	内科検診	19日(水)	眼科検診

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

身体測定のときは…

- かみがたに注意しましょう。(かみを高くくらない。)
- 体操服をわすれずに。

視力検査のときは…

- メガネを持っている人は、わすれずに持ってきてきましょう。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

聴力検査

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

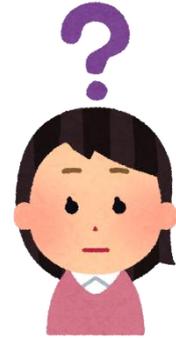
ほけんしつ こんなときは保健室にきてね！



がっこう
学校でけがをした、
たいちよう わる
体調が悪くなった



なや ぎもん そうだん
悩みや疑問を相談したい、
はなし き
話を聞いてほしい



からだ ところ
体や心のこと、
けんこう し
健康について知りたい

おねがい

- ①体調が悪くなって保健室にくるときは、担任の先生に伝えてからくるようにしましょう。
- ②保健室では休んでいる人もいます。しずかに過ごしましょう。
- ③保健室での手当ては「応急処置」です。保健室でつづけて手当てを受けることはできません。くり返しの手当てや治療が必要なときは病院に行きましょう。
- ④保健室で長い時間休むことはできません。保健室で休むことができるのは1時間までです。高い熱があるなど具合が悪く、教室にもどることが難しいときは、お家の人にお知らせをして「早退」になります。



おうちの方へ

学校内で急を要するけがや体調不良等の緊急時には、緊急度に応じて救急車での搬送もしくは保護者の方へご連絡させていただきます。連絡のつかない場合は、学校医か岡山医療センター等へ移送させていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。

日本スポーツ振興センター 災害給付金の申請について

学校でのけがで病院を受診し、診療報酬請求点数（一つのけがについて、病院・薬局・接骨院など、かかった全ての点数の合計）が500点以上の場合が給付対象になります。学校でのけがで病院を受診した際は、担任または保健室までご連絡ください。



出席停止について

学校では以下のような病気にかかって休んだ時は、「出席停止」といって欠席扱いにはなりません。再登校する際は「証明書」を学校に提出する必要があります。学校から書類をお渡しさせていただきますので、病院で診断された場合は早めに学校へご連絡ください。

インフルエンザ 麻疹（はしか） 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 風疹（三日ばしか）
水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜炎（プール熱） 流行性角結膜炎 溶連菌感染症
マイコプラズマ感染症 結核 新型コロナウイルス感染症など

