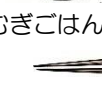
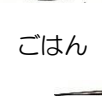
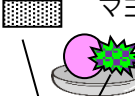
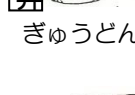


9月給食もりつけ表

令和6年
津島小学校

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
さわらのてりやき  もずくのみそしる  ごはん	ミックスフルーツ  こめこパン  きゅうきゅうカレー	れいとうみかん  ぶたキムチいため  しるビーフン  ごはん	なっとう  あじのごまだれかけ  むぎごはん  とうがんじる	とうもろこし  シェイク  まスカット
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
しろみざかなの ゆかりあげ  ごはん  キャベツの にびたし	なすとかぼちゃの チーズやき  こくとうパン  ビーンズスープ	にじっせいきなし  てづくりうめひじき ふりかけ  あつあげの みそに  ごはん	あかうおの チリソースかけ  ごはん  とうふスープ	かやくうどん  つきみだんこ  ごはん
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
けいろうのひ	マヨネーズ  ハムサンド  コーンスープ	にいたかなし  そくせきづけ  ぎゅうどん  ごはん	いわしのかばやき  ごはん  あきなすの みそしる	クリーム  チョップドサラダ  スパゲティ
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
ふりかえきゅうじつ	アプリコットジャム  さけのエスカベッシュ  こめこパン  ベーコンスープ	ツナそぼろごはん  いとこに  おかやまのきょうどりょうり	れいとうみかん  ぶたにくの しょうがいため  うおそうめんじる  ごはん	えびとじゃがいもの おこのみあげ  しょうゆラーメン  かみかみこんだて
30日（月）	 とうがんサラダ  テンペイり ドライカレー 夏の疲れが残る時期 1日3食をしっかり食べよう 夏の疲れが残る時期は、食欲が落ちたり、体がだるくなったりします。疲労回復のために1日3食をしっかりとすることが大切です。成長期の子どもたちにとって、1日3食をとることは、成長に必要なエネルギーや栄養素をしっかりと摂取でき、なおかつ生活リズムもととのえることにつながります。			