

# 12月\*給食もいつけ表

令和6年  
津島小学校

| 2日(月)                                                                | 3日(火)                                          | 4日(水)                                                            | 5日(木)                                      | 6日(金)                                             |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <p>■ ふりかけ<br/>(のりかつお)</p> <p>かぼちゃの<br/>そぼろあんかけ</p> <p>むぎごはん みそしる</p> | <p>あじのハーブやき</p> <p>ココアパン スパゲティソテー</p>          | <p>おかかあえ</p> <p>ごはん かんとうに</p>                                    | <p>わかどりと<br/>ごぼうのてりに</p> <p>ごはん かきたまじる</p> | <p>コールスロー<br/>サラダ</p> <p>井 ホワイトカレーめん</p>          |
| 9日(月)                                                                | 10日(火)                                         | 11日(水)                                                           | 12日(木)                                     | 13日(金)                                            |
| <p>さけの<br/>しおこうじやき</p> <p>なめし うちまめじる</p>                             | <p>ミートサンド やさいの<br/>スープに</p>                    | <p>みかん</p> <p>あかうおの<br/>やさいあんかけ</p> <p>ごはん みぞれじる</p>             | <p>あますあえ</p> <p>ごはん おやこに</p>               | <p>なし</p> <p>井 けんちんうどん</p> <p><b>かみかみこんだて</b></p> |
| 16日(月)                                                               | 17日(火)                                         | 18日(水)                                                           | 19日(木)                                     | 20日(金)                                            |
| <p>さわらの<br/>ゆずみそかけ</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p>                           | <p>■ いちごジャム</p> <p>ツナサラダ</p> <p>こめこパン ポルシチ</p> | <p>クリスマスデザート</p> <p>しろみざかなの<br/>スパイスあげ</p> <p>トマトピラフ マカロニスープ</p> | <p>キャベツのいそあえ</p> <p>ごはん よしのに</p>           | <p>あげぎょうざ</p> <p>井 ごもくラーメン</p>                    |

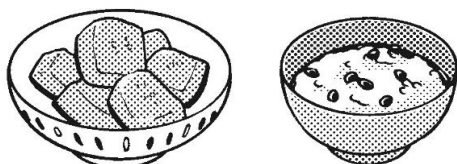
ことし とうじ がつ にち  
**今年の冬至は12月21日**

とう じ  
**冬至**

冬至は、一年中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日を境に昼間が長くなっていくことから、太陽がよみがえる日とも考えられています。かぼちゃや小豆がゆを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。

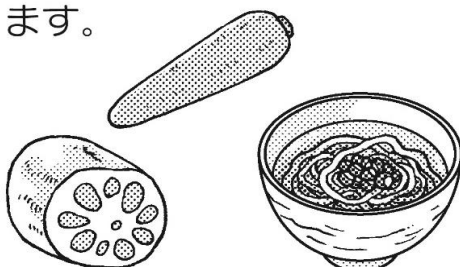
## かぼちゃ・小豆がゆ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどといわれています。小豆がゆの小豆は、赤い色が邪気をはらうとされています。



## 「ん」のつく食品

れんこん、にんじん、うどんなど、「ん」のつく食べ物を食べると幸運につながるといい伝えがあります。



## ゆず湯

ゆずを浮かべた風呂に入ると、かぜをひかないといわれています。ゆずには、血行をよくする効果があります。

