

1人1台端末持ち帰りガイド【児童生徒版】

岡山市教育委員会

Chromebook（クロームブック）は、皆さんの学びを豊かにするためのものです。ルールを守って安全に使いましょう。

1 Chromebook を家庭で使ってみよう！

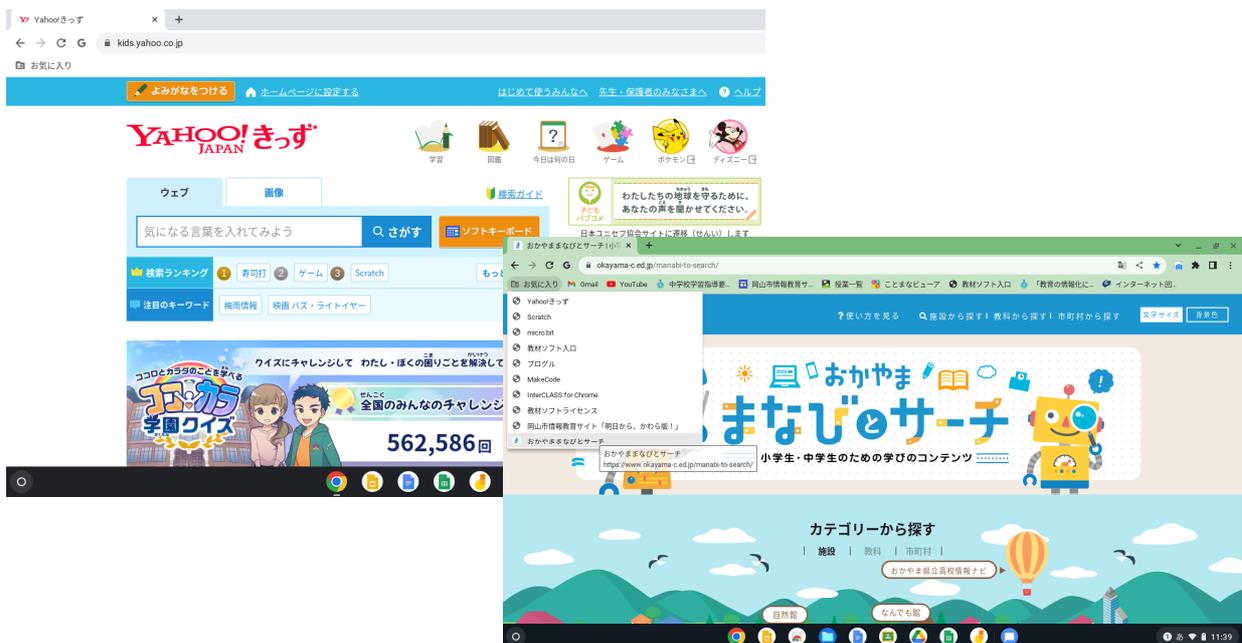
○ 学校の課題に取り組んでみよう！

今年度から Chromebook を使った課題に取り組むことができます。先生の話をよく聞いて、計画的に取り組みましょう。



○ 自分が知りたいことや、やってみたいことにも挑戦！

1学期の復習や2学期の予習として、「お気に入り」にある学習に役立つサイト（「YAHOO! きっず」や「おかやま まなびとサーチ」など）を見てまとめたり、キーボードでの文字入力等の操作練習をしたりするなど自分のペースで挑戦してみよう。



2 Chromebook を使うときに気をつけること

Chromebook は学習で使うためのものです。学習に活用して、自分の力を伸ばしていきましょう。なお、学習以外のことには使いません。

〈管理・使用面〉

- Chromebook を大切に扱きましょう。
- 利用時間や保管・利用場所などのルールを家庭で話し合って決めましょう。
- アカウントやパスワードは大切に管理しましょう。他の人に知られると悪用されることがあります。
- カメラで人を撮影するときは、必ず相手の許可をもらって撮影しましょう。
- 他の人を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることはしません。
- ネット上には危険なサイトなどもあるので、気を付けましょう。

〈健康面〉

- 30分に1回は、20秒以上 Chromebook から目を離し、遠くを見ましょう。
- 寝る前に強い光を浴びると寝つきが悪くなります。Chromebook の利用は寝る1時間前にはやめましょう。
- 目を Chromebook から30cm以上離し、背筋を伸ばしましょう。

Chromebook の調子が悪い時やよくわからないメッセージがでたときは、すぐに使用をやめ、保護者に伝え、学校に連絡しましょう

