

5年4月給食もりつけ表

岡山市立上道学校給食センター
(小学校用)



4月の給食目標 **【給食の役割を知り、楽しい食事にしよう！】**

年 組 名 前



7日(金)
しぎょうしき
始業式

10日(月)
きゅうしよく
**給食が
はじ
始まるよ!!**

11日(火)
しろみざかな あ に
白身魚の揚げ煮

ごはん いもち汁

12日(水)
にゅうがくしき
入学式

13日(木)
や
焼きししゃも

ごはん

いちご はるやさい にももの
春野菜の煮物

14日(金)
ヨーグルト ツナサラダ

ごめん 米粉パン

マヨネーズ パスタスープ
ツナサンド

17日(月)
あ
あじのしょうがじょうゆ揚げ

ごはん

じゃがいものきんぴら

18日(火)
グリーンサラダ

ライス

カレーライス

19日(水)
む
蒸ししゅうまい

ごめん

チャーシューめん

かわちばんかん 河内晩柑
ちゅうか 中華めん

20日(木)
なつとう
納豆

むぎ 麦ごはん

さわらの木の芽みそかけ
さくらふ じる
桜麩のすまし汁

21日(金)
ミックスフルーツ

ごめん 米粉パン

ポークビーンズ

24日(月)
ごもく
ひじきの五目あえ

ごはん

おやこどん
親子丼

ぐ 具

25日(火)
あかうお あまず
赤魚の甘酢あんかけ

ごはん

ちゅうかいた
中華炒め

26日(水)
フレンチサラダ

ソフトめん

ミートソースめん

かわちばんかん 河内晩柑

27日(木)
わか だいこん あま に
若どり大根の甘から煮

むぎ 麦ごはん

あつあ じる
厚揚げのみそ汁

28日(金)
さけのムニエル

バターロールパン

まめ やさい
豆と野菜の
スープ

ミニトマト