

5年5月給食盛り付け表

上道学校給食センター
(小学校用)

年 組 名 前

<p>1日(月)</p> <p>ふりかけ (しそかつお)</p> <p>す 酢みそあえ</p> <p>いりどうふ</p> <p>ごはん</p>	<p>2日(火)</p> <p>ホイコーロー 回鍋肉</p> <p>マスカットゼリー</p> <p>はるさめ 春雨スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>3日(水)</p> <p>けんぽう きねんび</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日(木)</p> <p>ひ</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日(金)</p> <p>ひ</p> <p>こどもの日</p>
<p>8日(月)</p> <p>さくら す キャベツと桜えびの酢のもの</p> <p>じゃがいもの に そぼろ煮</p> <p>ごはん</p>	<p>9日(火)</p> <p>いわしのかば焼き だいこん 大根のおろしみそ汁</p> <p>むぎ麦ごはん</p>	<p>10日(水)</p> <p>わかさむ 若草蒸しまん</p> <p>うどん</p> <p>さんさい 山菜うどん</p>	<p>11日(木)</p> <p>あまなつ 甘夏かんサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p> <p>ライス</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>12日(金)</p> <p>しろみぎかな ま 白身魚のベーコン巻き</p> <p>ヨーグルト</p> <p>とうにゅう 豆乳スープ</p> <p>こくとう 黒糖パン</p>
<p>15日(月)</p> <p>ちくわのいそべ揚げ</p> <p>あか 赤だし</p> <p>ごはん</p> <p>さげごはん</p>	<p>16日(火)</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p> <p>だいず に 大豆のいそ煮</p> <p>むぎ麦ごはん</p>	<p>17日(水)</p> <p>ポテトフレンチサラダ</p> <p>ミニトマト</p> <p>ソフトめん</p> <p>シーフードスープパゲティ</p>	<p>18日(木)</p> <p>あかう やさい 赤魚の野菜あんかけ</p> <p>しらたまる 白玉汁</p> <p>ごはん</p>	<p>19日(金)</p> <p>ミートグラタン</p> <p>レーズンパン</p> <p>コーンスープ</p>
<p>22日(月)</p> <p>にほし あじ 煮干しのり味</p> <p>かわちぼんかん 河内晩柑</p> <p>うま煮</p> <p>ごはん</p>	<p>23日(火)</p> <p>ちゃばい てん さわらのお茶葉入り天ぷら</p> <p>さわにわん 沢煮椀</p> <p>まめ豆ごはん</p>	<p>24日(水)</p> <p>かふう 華風サラダ</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p> <p>ちゅうか 中華めん</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>25日(木)</p> <p>わか きんざんじ や 若どりの金山寺みそ焼き</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>すまし汁</p> <p>げんまい 玄米ごはん</p>	<p>26日(金)</p> <p>焼きそば</p> <p>れいとう 冷凍ピーチ</p> <p>たまご 卵スープ</p> <p>こめご 米粉パン (スライス)</p> <p>焼きそばサンド</p>
<p>29日(月)</p> <p>しおや さけのねぎ塩焼き</p> <p>ふく に 含め煮</p> <p>ごはん</p>	<p>30日(火)</p> <p>ナムル</p> <p>かわちぼんかん 河内晩柑</p> <p>ぶた 豚キムチの具</p> <p>ごはん</p> <p>ぶた どん 豚キムチ丼</p>	<p>31日(水)</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ハッシュドビーフめん</p>	<p>がつ きゅうしよくもくひょう</p> <p>5月の給食目標</p> <p>しよか きせつかん と い</p> <p>初夏の季節感を取り入れた</p> <p>しよくじ あじ</p> <p>食事を味わおう!</p>	