

5年6月給食盛り付け表

上道学校給食センター (小学校用)

がつ きゅうしよくもくひょう
6月の給食目標
せいちょうき えいよう かんが
成長期の栄養を考えよう!



*** 6月は
しょくいくげっかん
食育月間***
かぞく しょくじ
家族で、食事について
かんが
考えてみましょう。



お知らせ 5日(月)~9日(金)、

きゅうしよく ざんしよくりょうちようさ おこな
給食の残食量調査を行います。

年 組 名 前

1日(木) さんばいず ままかりの三杯酢 きんぴら きびだんご せんりょう 千両なすのみそ汁 むぎ 麦ごはん 	2日(金) わか 若どりのスパイス焼き いちごジャム やさい 野菜のスープ煮 こめ 米粉パン
---	--

5日(月) ぐ ピビンバの具 れいとう 冷凍みかん わかめスープ ごはん ピビンバ 	6日(火) しろみざかな いしがきあ 白身魚の石垣揚げ てづく あおな 手作り青菜 ふりかけ ゆばのすまし汁 ごはん 	7日(水) や じゃがいものチーズ焼き ちゅうか 中華めん みそラーメン 	8日(木) マカロニサラダ れいとう 冷凍りんご ドライカレー のルウ ライス ドライカレー 	9日(金) いかの パーベキューソース味 あじ マヨネーズ クリームスープ こめ 米粉パン
---	--	--	--	---

12日(月) しお や さわらの塩こうじ焼き おかかあえ き ぼ だいこん 切り干し大根の しろ みそ汁 むぎ 麦ごはん 	13日(火) す きゅうりの酢のもの つくだに のり佃煮 にく 肉じゃが ごはん 	14日(水) あ いもちじゃこのから揚げ メロン うどん かやくうどん 	15日(木) かふう 華風あえ ミントマト マーボーなす ごはん 	16日(金) ぎゅうにく あま に 牛肉とごぼうの甘から煮 ポイルキャベツ マヨネーズ ヨーグルト むぎい もち麦入りスープ こめ 米粉パン (スライス) ぎゅうにく あま 牛肉とごぼうの甘からサンド
--	--	---	--	---

19日(月) や あじのカレーじょうゆ焼き ごもくに ひじきの五目煮 ごはん 	20日(火) そぼろ かみなり汁 ごはん そぼろごはん 	21日(水) あ えびとじゃがいものから揚げ たれ すもも ちゅうか 中華めん ぐ 具 ちゅうか あっさり中華めん 	22日(木) そくせきづ 即席漬け もずく あつあ 厚揚げのみそ煮 ごはん 	23日(金) さけのバルサミコソース ミネストローネ バターロールパン
--	--	--	--	---

26日(月) もやしのあえもの あんにんどうふ 杏仁豆腐 はっぽうさい 八宝菜 ごはん 	27日(火) あお ふらみ いわしの青じそ風味 う まめじる 打ち豆汁 ごはん 	28日(水) うめ 梅ドレッシングの サラダ ソフトめん トマトソースめん 	29日(木) おひたし ごはん に いり煮 	30日(金) しろみざかな 白身魚のハーブフライ れいとう 冷凍みかん レタスと コーンのスープ こめ 米粉パン
--	---	---	--	---