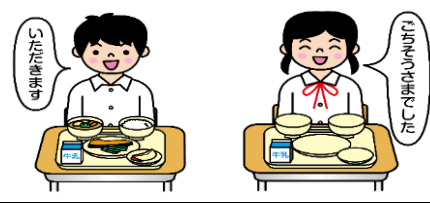


# 5年11月給食もりつけ表

年 組 名 前 \_\_\_\_\_

11月の給食目標  
感謝の気持ちで食事をしよう!



<p>1日(水)</p> <p>アーモンドあえ みかん あぶら油あげ うどん きつねうどん</p>	<p>2日(木)</p> <p>あじの竜田揚げ ごじる 真汁 ごはん</p>	<p>3日(金)</p> <p>文化の日</p>		
<p>6日(月)</p> <p>ポテトサラダ マヨネーズ ビーフストロガノフ ライス ごはん</p>	<p>7日(火)</p> <p>さわらのねぎみそかけ じる いももち汁 ごはん</p>	<p>8日(水)</p> <p>たいがく 大学いも 中華めん チャーシューめん</p>	<p>9日(木)</p> <p>かお 香りあえ ふりかけ だいず(大豆) ごはん ふきよせ煮</p>	<p>10日(金) セレクト給食</p> <p>デザートセレクト A:プリン B:ブルーベリーゼリー</p> <p>主菜セレクト A: 白身魚のフライ(1切) B: 若どりのスパイス揚げ(2切)</p> <p>レタスとコーンのスープ こめこ米粉パン</p>
<p>13日(月)</p> <p>かき柿 ピビンバの具 わかめスープ ごはん ピビンバ</p>	<p>14日(火)</p> <p>酢のもの 納豆 ちくぜんに筑前煮 むぎ麦ごはん</p>	<p>15日(水)</p> <p>いしもちじゃこのから揚げ おかかあえ うどん いなかうどん</p>	<p>16日(木)</p> <p>さけのきのこ蒸し みかん みそ汁 げんまい 玄米ごはん</p>	<p>17日(金)</p> <p>いちごジャム はくさい白菜サラダ ポトフ こめこ米粉パン</p>
<p>20日(月)</p> <p>かおや さわらの香り焼き いりどうふ ごはん</p>	<p>21日(火)</p> <p>ツナそぼろ ゆばのすまし汁 ごはん ツナそぼろごはん</p>	<p>22日(水)</p> <p>さつまいもサラダ ソフトめん きのこスパゲティ</p>	<p>23日(木)</p> <p>きんろう かんしゃ ひ 勤労感謝の日</p>	<p>24日(金)</p> <p>いかのマーマレード味 むぎいもち麦入りスープ バターロールパン</p>
<p>27日(月)</p> <p>りんご まめじゃこ豆 キムチチゲ ごはん</p>	<p>28日(火)</p> <p>期末考査</p>	<p>29日(水)</p> <p>やさい野菜チップス 中華めん たかな高菜ラーメン</p>	<p>30日(木)</p> <p>ひじきのあえもの じゃがいものそぼろ煮 ごはん</p>	<p>30日(木)</p>