

5年12月給食盛り付け表



岡山市立上道学校給食センター
(小学校用)

年 組 名 前

12月の給食目標

冬の食事について
考えよう!

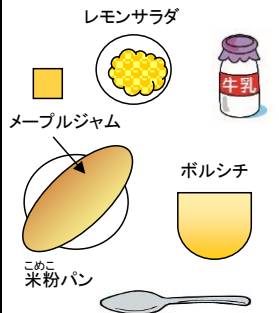


今年の冬至は
12月22日(金)だよ!

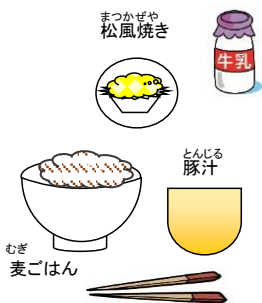


冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日です。昔から、太陽の力が弱まると人間の運気も衰えると考えられていました。冬至の日には、かぼちゃやあずきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼んで無病息災を願うという風習があります。

1日(金)



4日(月)



5日(火)



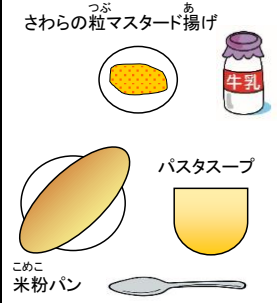
6日(水)



7日(木)



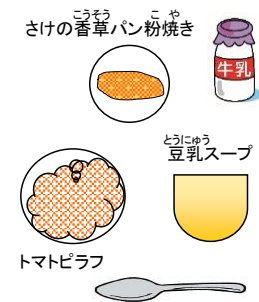
8日(金)



11日(月)



12日(火)



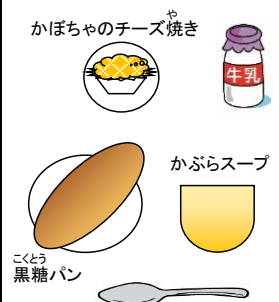
13日(水)



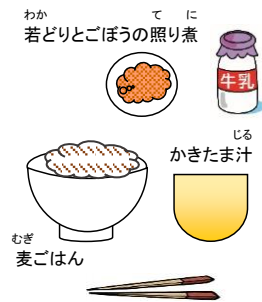
14日(木)



15日(金)



18日(月)



19日(火)



20日(水)



21日(木)



幸運を呼び込む冬至の食べ物



季節の食材から「運」をもらって、げんきしんねんむかえに新年を迎えましょう!