

6年2月給食もりつけ表



岡山市立上道学校給食センター
(角山小学校用)

年 組 名 前

がつ か
2月3日は
せつぶん
節分です

せつぶん 節分といえば、「豆まき」です。おに そと
ふくうち とな いえ なか てい ぐち
福は内」と唱えながら家の中や出入りに
まいて、おに じゃま じぶん とし かず
まいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数の
まめ た ねん こうふくの
豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

1日(木)

いわしのかば焼き
牛乳
ごはん
具汁

2日(金)

コールスローサラダ
牛乳
ほたてのチャウダー
バターロールパン

5日(月)

わか 若どりのごまがらめ
牛乳
ごはん
かす汁

6日(火)

いよかん
な はな 菜の花のからし和え
ごはん
うま煮

7日(水)

ず 酢 チヂミ
牛乳
キムチラーメン
中華めん

8日(木)

あかう 赤魚のおろしあんかけ
牛乳
ごはん
けんちん汁

9日(金)

チーズサラダ
牛乳
あげパン
ベーコン煮

12日(月)

ふりかえきゆうじつ
振替休日

13日(火)

ツナサラダ、ウインナー
いかのから揚げ
牛乳
てま 手巻きずし
あか 赤だし
すしめし

14日(水)

こんさい 根菜サラダ
牛乳
ソフトめん
ハッシュドビーフめん

15日(木)

こさかな 小魚アーモンド
牛乳
はるみ
あつあ 厚揚げの中華煮
ちゅうか 中華煮
ごはん

16日(金)

ポイルキャベツ
ヨーグルト
牛乳
照り焼きフィッシュ
とうにゅう 豆乳スープ
まる 丸パン(スライス)
照り焼きフィッシュバーガー

19日(月)

おひたし
牛乳
むぎ 麦ごはん
かんとうに 関東煮

20日(火)

しお や さわらの塩こうじ焼き
牛乳
な 菜めしの具
ごはん
ゆばのすまし汁
菜めし

21日(水)

きんかん
牛乳
いもかりんとう
うどん
みそうどん

22日(木)

はくさい 白菜のレモンあえ
牛乳
ライス
カレーライス
カレーライスの具

てんのうたんじょうび
天皇誕生日

26日(月)

はりはり漬け
牛乳
げんまい 玄米ごはん
ちゃんこ

27日(火)

だいず 大豆ふりかけ
牛乳
さけの焼き漬け
ごはん
きんぴら

28日(水)

りんご
牛乳
はるまき 春巻
ちゅうか 中華めん
しょうゆラーメン

29日(木)

ごま酢あえ
牛乳
ごはん
ごまめ 五目豆

がつ きゅうしよくむくひょう
2月の給食目標

せいかつしゅうかんびょう
生活習慣病について
し ただ しよくしゅうかん
知り、正しい食習慣を
み 身につけよう