

令和6年5月給食盛り付け表

上道学校給食センター
(小中学校用)



年 組 名 前

<p>がつ きゅうしよくむきょう 5月の給食目標</p> <p>しよか きせつかん と い 初夏の季節感を取り入れた しよくじ あじ 食事を味わおう!</p>				
<p>1日 (水) きぼ だいこん 切り干し大根のおかかあえ かしわもち うどん さんさい 山菜うどん</p>	<p>2日 (木) あまなつ 甘夏かんサラダ 牛乳 ハヤシルウ ライス ハヤシライス</p>	<p>3日 (金) けんぼう きねんび 憲法記念日 クローバー</p>		
<p>6日 (月) ふりかえきゅうじつ 振替休日 お祭り</p>	<p>7日 (火) ちやばい てん さわらのお茶葉入り天ぷら まめ 豆ごはん さわにわん 沢煮椀 牛乳</p>	<p>8日 (水) かふう 華風サラダ ちゅうか 中華めん ジャージャーめん 牛乳</p>	<p>9日 (木) かわちばんかん つくだに 河内晩柑 カミカミ佃煮 ごはん うま煮 牛乳</p>	<p>10日 (金) しろみぎかな ま 白身魚のベーコン巻き ヨーグルト コーンスープ レーズンパン 牛乳</p>
<p>13日 (月) す 酢みそあえ ごはん に じゃがいものそぼろ煮 牛乳</p>	<p>14日 (火) あ ちくわのいそべ揚げ ごはん さげごはん あか 赤だし 牛乳</p>	<p>15日 (水) ポテトフレンチサラダ ソフトめん シーフードスープスパゲティ 牛乳</p>	<p>16日 (木) わか しおや 若どりのねぎ塩焼き ミニトマト しらたまじる 白玉汁 げんまい 玄米ごはん 牛乳</p>	<p>17日 (金) ブルーベリー あじのマリネ ジャム やさい 野菜スープ こめこ 米粉パン 牛乳</p>
<p>20日 (月) れいとう 冷凍みかん ナムル ごはん 豚キムチ丼 ぶた どん 牛乳</p>	<p>21日 (火) かお や さわらの香り焼き ごはん 豚キムチ丼 ふく に 含め煮 牛乳</p>	<p>22日 (水) かわちばんかん あ 揚げえび 河内晩柑 しゅうまい ちゅうか 中華めん しょうゆラーメン 牛乳</p>	<p>23日 (木) はりはり漬け ごはん 大豆のいそ煮 むぎ 麦ごはん 牛乳</p>	<p>24日 (金) ミートグラタン ごめん 黒糖パン とうにゅう 豆乳スープ 牛乳</p>
<p>27日 (月) あかうお しせん 赤魚の四川だれかけ ごはん 春雨の中華炒め 牛乳</p>	<p>28日 (火) さくら す キャベツと桜えびの酢のもの ふりかけ こめ やさい (米と野菜) ごはん いりどうふ 牛乳</p>	<p>29日 (水) アーモンドあえ れいとう 冷凍みかん あぶら 油あげ うどん きつねうどん 牛乳</p>	<p>30日 (木) さんばいず ままかりの三杯酢 きびだんご きんぴら むぎ 麦ごはん せんりょう 千両なすのみそ汁 牛乳</p>	<p>31日 (金) マーメイドサラダ ごめん 米粉パン ポークビーンズ 牛乳</p>