

令和6年12月給食盛り付け表

岡山市立上道学校給食センター
(小学校用)



12月の給食目標

ふゆ しょくじ かんが
冬の食事について考えよう！

年 組 名 前

<p>2日(月)</p> <p>なし(あたごなし) こざかな 小魚アーモンド</p> <p>牛乳</p> <p>あつあ 厚揚げの中華煮</p> <p>ごはん</p>	<p>3(火)</p> <p>こうみ あ あじの香味揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>すいとん</p> <p>むぎ 麦ごはん</p>	<p>4日(水)</p> <p>みかん</p> <p>うどん</p> <p>牛乳</p> <p>おひたし</p> <p>カレーなんばん</p>	<p>5日(木)</p> <p>みずな そくせきづ 水菜の即席漬け</p> <p>牛乳</p> <p>みそおでん</p> <p>ごはん</p>	<p>6日(金)</p> <p>かぼちやのチーズ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>メープルジャム</p> <p>かぶらスープ</p> <p>こめこ 米粉パン</p>
<p>9日(月)</p> <p>あに 揚げ煮 いかの揚げ煮</p> <p>牛乳</p> <p>かきたま汁</p> <p>ごはん</p> <p>あに 揚げ煮丼</p>	<p>10(火)</p> <p>きほ だいこん 切り干し大根のおかかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>とりちゃんこ</p> <p>ごはん</p>	<p>11日(水)</p> <p>ちゅうか 中華めん</p> <p>牛乳</p> <p>かふう 華風サラダ</p> <p>ほっかい 北海ラーメン</p>	<p>12日(木)</p> <p>さわらのゆずみそかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ふく 煮 含め煮</p> <p>むぎ 麦ごはん</p>	<p>13日(金)</p> <p>レモンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ポルシチ</p> <p>スイートポテトパン</p>
<p>16日(月)</p> <p>わか 若どりのハーブフライ</p> <p>牛乳</p> <p>クリスマスデザート</p> <p>とうにゅう 豆乳スープ</p> <p>トマトピラフ</p>	<p>17日(火)</p> <p>しお や さけの塩こうじ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>とんじる 豚汁</p> <p>ごはん</p>	<p>18日(水)</p> <p>ソフトめん</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきとツナの サラダ</p> <p>たらこスープスパゲティ</p>	<p>19日(木)</p> <p>ゆず 香あえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごもくまめ 五目豆</p> <p>ごはん</p>	<p>20日(金)</p> <p>しろみざかな 白身魚のバーベキューソース味</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのスープ煮</p> <p>こめこ 米粉パン</p>

23日(月)

もやしをあえもの

牛乳

はるさめ マーボー春雨

ごはん

ふゆやさい さんじょう
冬野菜レンジャー参上

ふゆやさい めんえきりよく たか
冬野菜は、免疫力を高める
効果があります。
おいしくいただきます。

