

24年2月給食盛り付け表

岡山市立上道学校給食センター (浮田小学校分)

2月4日は立春です。暦の上では春が来ましたが、まだまだ寒い日が続きますね。インフルエンザも、流行しています。手洗い・うがいをしっかりと、元気にすごしましょう。



<p>1日(水)</p> <p>いよかん (1/4こ)</p> <p>まめめむしまん</p> <p>ごもくうどん うどん</p>	<p>2日(木)</p> <p>ふくめ</p> <p>もやしのごまだれあえ</p> <p>ごはん あつあげのちゅうかに</p>	<p>3日(金)</p> <p>ほうれんそうサラダ</p> <p>ホワイトカレー</p> <p>スイートポテトパン</p>
<p>6日(月)</p> <p>さわらのごまやき</p> <p>むぎごはん よしのに</p>	<p>7日(火)</p> <p>ミニトマト (一人1個)</p> <p>タンドリーチキン (一人2こ)</p> <p>コーンピラフ やさいとどうにゅうのスープ</p>	<p>10日(金)</p> <p>いわしのチーズフライ</p> <p>こめこパン スパゲティソース(バジリコふうみ)</p>
<p>8日(水)</p> <p>ナムル</p> <p>あげはるまき</p> <p>キムチラーメン ちゅうかめん</p>	<p>9日(木)</p> <p>ぼんかん (一人1/2こ)</p> <p>はりはりづけ</p> <p>げんまいごはん ちゃんこ</p>	<p>13日(月)</p> <p>きんかん (一人1こ)</p> <p>若どりのごまずあえ</p> <p>むぎごはん かすじる</p>
<p>14日(火)</p> <p>おかかあえ</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>ごはん きにらのすまじる</p>	<p>15日(水)</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>カレーめん ソフトめん</p>	<p>16日(木)</p> <p>きびだんご(1こ)</p> <p>やきししゃも(2び)</p> <p>ごはん みそおでん</p>
<p>20日(月)</p> <p>かふうサラダ</p> <p>ひとくちゼリー(ようなしあじ)</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>ごはん ちゅうかどんのぐ</p>	<p>21日(火)</p> <p>ポテトフレンチサラダ</p> <p>ネーブル (1/6こ)</p> <p>ライス ピフストロガノフ</p>	<p>22日(水)</p> <p>りんご (1/6こ)</p> <p>きびじまめ</p> <p>おやこうどん うどん</p>
<p>27日(月)</p> <p>てまきのり</p> <p>いか天ぷら</p> <p>てまぎずし ツナサラダ</p> <p>すしめし けんちんじる</p>	<p>28日(火)</p> <p>いよかん (1/4こ)</p> <p>わけぎのぬた</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p>29日(水)</p> <p>ブルーベリーヨーグルト</p> <p>やさいチップス</p> <p>コーンラーメン ちゅうかめん</p>

2月の献立目標

生活習慣病について知り、正しい食習慣を身につけよう。

